

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Каскад»



Н.А. Елькина



СОГЛАСОВАНО  
Директор MAOU СОШ №208

Т.С. Чуб

**Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов,  
обучающихся в MAOU СОШ №208 с углубленным изучением  
отдельных предметов**

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «город Екатеринбург» на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)

## МЕНЮ 1 день (понедельник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - завтрак (дотация 64-18)

№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	44,18	374,47
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>26,52</b>	<b>2,58</b>	<b>18,47</b>	<b>14,19</b>	<b>97,26</b>	<b>652,60</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-50,48	2,58	-60,53	14,19	-237,74	-1697,40
Содержание, % от калорийности			17,00		26,00		57,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - обед (дотация 96-27)

№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0,00	9,71	3,32	14,37	204,09
№486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,40</b>	<b>1,09</b>	<b>21,31</b>	<b>9,69</b>	<b>104,30</b>	<b>704,86</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-48,60	1,09	-57,69	9,69	-230,70	-1645,14
Содержание, % от калорийности			17,00		28,00		55,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - обед ГПД родительская плата 96-27

№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0,00	9,71	3,32	14,37	204,09
№486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,40</b>	<b>1,09</b>	<b>21,31</b>	<b>9,69</b>	<b>104,30</b>	<b>704,86</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-48,60	1,09	-57,69	9,69	-230,70	-1645,14
Содержание, % от калорийности			17,00		28,00		55,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-4 классы - полдник (родительская плата 30-00)

№74 (2003)	Пирожок печеный с мясом, рисом	60	8,11	0,69	6,67	0,67	26,27	196,92
№65 (2003)	Напиток "Здоровье"	200	0,14	0,00	0,11	0,05	25,92	99,96
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>8,25</b>	<b>0,69</b>	<b>6,78</b>	<b>0,72</b>	<b>52,19</b>	<b>296,87</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-68,75	0,69	-72,22	0,72	-282,81	-2053,13
Содержание, % от калорийности			11,00		21,00		68,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 1-11 классы - завтрак (дотация 74-13)

№3 (2004)	Бутерброд с маслом, сыром	10/15/25	5,78	3,92	12,22	0,22	11,57	181,16
-----------	---------------------------	----------	------	------	-------	------	-------	--------

№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0,00	15,58	13,56	58,58	456,45
ТТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,08</b>	<b>3,92</b>	<b>28,03</b>	<b>14,01</b>	<b>101,35</b>	<b>763,02</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-60,92	3,92	-63,97	14,01	-281,65	-1956,98
Содержание, % от калорийности			16,00		34,00		51,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

#### 5-11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)

№3 (2004)	Бутерброд с маслом, сыром	10/15/25	5,78	3,92	12,22	0,22	11,57	181,16
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0,00	15,58	13,56	58,58	456,45
ТТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,08</b>	<b>3,92</b>	<b>28,03</b>	<b>14,01</b>	<b>101,35</b>	<b>763,02</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-60,92	3,92	-63,97	14,01	-281,65	-1956,98
Содержание, % от калорийности			16,00		34,00		51,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

#### 5-11 классы - обед (дотация 111-20)

№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ТТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>31,86</b>	<b>1,80</b>	<b>23,53</b>	<b>5,34</b>	<b>145,97</b>	<b>910,47</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-58,14	1,80	-68,47	5,34	-237,03	-1809,53
Содержание, % от калорийности			14,00		24,00		62,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

#### 11 классы - обед (родительская плата 111-20)

№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ТТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>31,86</b>	<b>1,80</b>	<b>23,53</b>	<b>5,34</b>	<b>145,97</b>	<b>910,47</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-58,14	1,80	-68,47	5,34	-237,03	-1809,53
Содержание, % от калорийности			14,00		24,00		62,00	

### 1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 160-45

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
<b>Завтрак</b>								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	44,18	374,47
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>26,52</b>	<b>2,58</b>	<b>18,47</b>	<b>14,19</b>	<b>97,26</b>	<b>652,60</b>
<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гречками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0,00	9,71	3,32	14,37	204,09
№486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>28,40</b>	<b>1,09</b>	<b>21,31</b>	<b>9,69</b>	<b>104,30</b>	<b>704,86</b>
<b>Итого за день</b>			<b>54,92</b>	<b>3,67</b>	<b>39,78</b>	<b>23,88</b>	<b>201,56</b>	<b>1357,46</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-22,08	3,67	-39,22	23,88	-133,44	-992,54
Содержание, % от калорийности			17,00		27,00		56,00	

### 5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-33

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0,00	15,58	13,56	58,58	456,45
ТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>27,77</b>	<b>2,58</b>	<b>19,16</b>	<b>14,53</b>	<b>102,84</b>	<b>682,26</b>
<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гречками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
№486 (1996)	Рагу из овощей	180	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>31,79</b>	<b>1,77</b>	<b>24,23</b>	<b>11,15</b>	<b>110,11</b>	<b>766,80</b>
<b>Итого за день</b>			<b>59,56</b>	<b>4,35</b>	<b>43,39</b>	<b>25,68</b>	<b>212,95</b>	<b>1449,06</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-30,44	4,35	-48,61	25,68	-170,05	-1270,94
Содержание, % от калорийности			17,00		28,00		55,00	

## МЕНЮ 2 день (вторник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - завтрак (дотация 64-18)</b>								
№296 (1996)	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	130/20	21,10	19,52	14,45	0,14	41,74	377,88
№686 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>24,45</b>	<b>19,52</b>	<b>14,94</b>	<b>0,62</b>	<b>77,42</b>	<b>533,20</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-52,55	19,52	-64,06	0,62	-257,58	-1816,80
Содержание, % от калорийности			19,00		26,00		56,00	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - обед (дотация 96-27)</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,40	0,02	9,13	0,24	7,80	167,39
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№638 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,46</b>	<b>0,29</b>	<b>21,69</b>	<b>6,51</b>	<b>114,92</b>	<b>742,55</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-50,54	0,29	-57,31	6,51	-220,08	-1607,45
Содержание, % от калорийности			15,00		27,00		58,00	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - обед ГПД родительская плата 96-27</b>								
110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,40	0,02	9,13	0,24	7,80	167,39
469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
638 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
ом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
ом.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,46</b>	<b>0,29</b>	<b>21,69</b>	<b>6,51</b>	<b>114,92</b>	<b>742,55</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-50,54	0,29	-57,31	6,51	-220,08	-1607,45
Содержание, % от калорийности			15,00		27,00		58,00	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1 классы - полдник (родительская плата 30-00)</b>								
К	Булочка с маком	100	7,98	1,61	14,41	2,67	53,42	371,83
К	Напиток из клюквы	200	0,14	0,00	0,10	0,00	16,28	63,29
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>8,12</b>	<b>1,61</b>	<b>14,51</b>	<b>2,67</b>	<b>69,69</b>	<b>435,11</b>
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1 классы - завтрак (дотация 74-13)</b>								
	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05

№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,47	14,92	10,80	0,27	8,46	193,33
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>27,13</b>	<b>14,95</b>	<b>20,19</b>	<b>3,83</b>	<b>92,19</b>	<b>649,34</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-62,87	14,95	-71,81	3,83	-290,81	-2070,66
Содержание, % от калорийности			17,00		29,00		54,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 5-11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)

ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,47	14,92	10,80	0,27	8,46	193,33
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>27,13</b>	<b>14,95</b>	<b>20,19</b>	<b>3,83</b>	<b>92,19</b>	<b>649,34</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-62,87	14,95	-71,81	3,83	-290,81	-2070,66
Содержание, % от калорийности			17,00		29,00		54,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 11 классы - обед (дотация 111-20)

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
№638 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,91</b>	<b>0,29</b>	<b>23,76</b>	<b>6,74</b>	<b>128,19</b>	<b>827,62</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-60,09	0,29	-68,24	6,74	-254,81	-1892,38
Содержание, % от калорийности			15,00		27,00		59,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 11 классы - обед (родительская плата 111-20)

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
№638 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,91</b>	<b>0,29</b>	<b>23,76</b>	<b>6,74</b>	<b>128,19</b>	<b>827,62</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-60,09	0,29	-68,24	6,74	-254,81	-1892,38

**1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 160-**

**45**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
<b>Завтрак</b>								
№296 (1996)	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	130/20	21,10	19,52	14,45	0,14	41,74	377,88
№686 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>24,45</b>	<b>19,52</b>	<b>14,94</b>	<b>0,62</b>	<b>77,42</b>	<b>533,20</b>
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,40	0,02	9,13	0,24	7,80	167,39
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№638 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,46</b>	<b>0,29</b>	<b>21,69</b>	<b>6,51</b>	<b>114,92</b>	<b>742,55</b>
<b>Итого за день</b>			<b>50,91</b>	<b>19,80</b>	<b>36,62</b>	<b>7,13</b>	<b>192,34</b>	<b>1275,76</b>

**5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-**

**33**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№296 (1996)	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150/20	24,11	22,30	16,36	0,16	46,35	425,30
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>27,51</b>	<b>22,30</b>	<b>16,84</b>	<b>0,65</b>	<b>81,29</b>	<b>579,01</b>
<b>Обед</b>								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
№638 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,91</b>	<b>0,29</b>	<b>23,76</b>	<b>6,74</b>	<b>128,19</b>	<b>827,62</b>
<b>Итого за день</b>			<b>57,42</b>	<b>22,59</b>	<b>40,60</b>	<b>7,39</b>	<b>209,48</b>	<b>1406,63</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-32,58	22,59	-51,40	7,39	-173,52	-1313,37
Содержание, % от калорийности			17,00		27,00		57,00	

## МЕНЮ 3 день (среда)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - завтрак (дотация 64-18)</b>								
№43 (2003)	Суфле "Рыбка"	90	2,55	1,42	10,23	1,58	14,16	155,54
№472 (1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>9,91</b>	<b>2,12</b>	<b>16,28</b>	<b>2,65</b>	<b>77,56</b>	<b>487,70</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-67,09	2,12	-62,72	2,65	-257,44	-1862,30
Содержание, % от калорийности			8,00		31,00		61,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - обед (дотация 96-27)</b>								
№129( 1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,98</b>	<b>0,28</b>	<b>20,99</b>	<b>7,65</b>	<b>119,84</b>	<b>766,02</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-47,02	0,28	-58,01	7,65	-215,16	-1583,98
Содержание, % от калорийности			16,00		26,00		58,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - обед ГПД родительская плата 96-27</b>								
№129( 1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,98</b>	<b>0,28</b>	<b>20,99</b>	<b>7,65</b>	<b>119,84</b>	<b>766,02</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-47,02	0,28	-58,01	7,65	-215,16	-1583,98
Содержание, % от калорийности			16,00		26,00		58,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1 классы - полдник (родительская плата 30-00)</b>								
К	Шаньга со сметаной	100	7,96	1,66	9,28	1,20	47,55	304,93
К	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>9,04</b>	<b>1,66</b>	<b>9,39</b>	<b>1,20</b>	<b>70,30</b>	<b>396,70</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-67,96	1,66	-69,61	1,20	-264,70	-1953,30
Содержание, % от калорийности			9,00		22,00		69,00	



№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 5-11 классы - завтрак (дотация 74-13)

гтк	Огурчик пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
№689 (1996)	Пирожки слоеные с яблоком, корицей	75	3,68	3,67	13,51	0,16	27,25	239,89
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>28,79</b>	<b>3,71</b>	<b>35,58</b>	<b>11,03</b>	<b>131,23</b>	<b>931,97</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-61,21	3,71	-56,42	11,03	-251,77	-1788,03
Содержание, % от калорийности			13,00		36,00		52,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 5-11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)

гтк	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
№689 (1996)	Пирожки слоеные с яблоком, корицей	75	3,68	3,67	13,51	0,16	27,25	239,89
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>28,79</b>	<b>3,71</b>	<b>35,58</b>	<b>11,03</b>	<b>131,23</b>	<b>931,97</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-61,21	3,71	-56,42	11,03	-251,77	-1788,03
Содержание, % от калорийности			13,00		36,00		52,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 11 классы - обед (дотация 111-20)

№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>33,59</b>	<b>15,29</b>	<b>25,74</b>	<b>10,34</b>	<b>126,48</b>	<b>848,01</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-56,41	15,29	-66,26	10,34	-256,52	-1871,99
Содержание, % от калорийности			17,00		28,00		55,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 11 классы - обед (родительская плата 111-20)

№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>33,59</b>	<b>15,29</b>	<b>25,74</b>	<b>10,34</b>	<b>126,48</b>	<b>848,01</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00

Отклонение  
Содержание, % от калорийности

-56,41 15,29 -66,26 10,34 -256,52 -1871,99  
17,00 28,00 55,00

### 1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 160-45

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№43 (2003)	Суфле "Рыбка"	90	2,55	1,42	10,23	1,58	14,16	155,54
№472 (1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>9,91</b>	<b>2,12</b>	<b>16,28</b>	<b>2,65</b>	<b>77,56</b>	<b>487,70</b>
<b>Обед</b>								
№129( 1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>29,98</b>	<b>0,28</b>	<b>20,99</b>	<b>7,65</b>	<b>119,84</b>	<b>766,02</b>
<b>Итого за день</b>			<b>39,89</b>	<b>2,40</b>	<b>37,27</b>	<b>10,30</b>	<b>197,39</b>	<b>1253,72</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-37,11	2,40	-41,73	10,30	-137,61	-1096,28
Содержание, % от калорийности			13,00		28,00		59,00	

### 5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-33

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
43 (2003)	Суфле "Рыбка"	100	2,83	1,58	11,38	1,77	15,73	172,94
472 (1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>11,15</b>	<b>2,42</b>	<b>18,59</b>	<b>3,00</b>	<b>85,85</b>	<b>545,44</b>
<b>Обед</b>								
129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
101 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
163 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
188 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>33,59</b>	<b>15,29</b>	<b>25,74</b>	<b>10,34</b>	<b>126,48</b>	<b>848,01</b>
<b>Итого за день</b>			<b>44,75</b>	<b>17,71</b>	<b>44,33</b>	<b>13,35</b>	<b>212,32</b>	<b>1393,46</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-45,25	17,71	-47,67	13,35	-170,68	-1326,54
Содержание, % от калорийности			13,00		30,00		57,00	

## МЕНЮ 4 день (четверг)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - завтрак (дотация 64-18)</b>								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№257 (1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,50	3,46	13,87	2,02	50,86	368,38
№692 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,67	0,00	24,13	114,07
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>19,14</b>	<b>8,83</b>	<b>20,16</b>	<b>3,26</b>	<b>103,42</b>	<b>661,23</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-57,86	8,83	-58,84	3,26	-231,58	-1688,77
Содержание, % от калорийности			12,00		28,00		60,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - обед (дотация 96-27)</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320 (1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
гтк	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>30,31</b>	<b>21,32</b>	<b>27,96</b>	<b>7,44</b>	<b>90,12</b>	<b>721,88</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-46,69	21,32	-51,04	7,44	-244,88	-1628,12
Содержание, % от калорийности			17,00		36,00		47,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>4 классы - обед ГПД родительская плата 96-27</b>								
120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	1,95	0,28	5,57	0,08	9,94	95,18
430 (1996)	Запеканка картофельная с мясом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
ом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
ом.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>23,52</b>	<b>13,04</b>	<b>24,16</b>	<b>8,39</b>	<b>90,33</b>	<b>661,77</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-53,48	13,04	-54,84	8,39	-244,67	-1688,23
Содержание, % от калорийности			15,00		34,00		52,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>классы- полдник (родительская плата 30-00)</b>								
50 (1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,55
С	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>8,69</b>	<b>6,85</b>	<b>7,56</b>	<b>0,42</b>	<b>38,97</b>	<b>254,87</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>классы - завтрак (дотация 74-13)</b>								
1 (1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66

№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	20	0,40	0,00	0,50	0,08	2,07	14,35
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>28,94</b>	<b>21,22</b>	<b>22,51</b>	<b>2,54</b>	<b>72,95</b>	<b>603,65</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-61,06	21,22	-69,49	2,54	-310,05	-2116,35
Содержание, % от калорийности			20,00		34,00		46,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

#### 5-11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)

№320 (1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	20	0,40	0,00	0,50	0,08	2,07	14,35
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>28,94</b>	<b>21,22</b>	<b>22,51</b>	<b>2,54</b>	<b>72,95</b>	<b>603,65</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-61,06	21,22	-69,49	2,54	-310,05	-2116,35
Содержание, % от калорийности			20,00		34,00		46,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

#### 5-11 классы - обед (дотация 111-20)

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320 (1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,59	17,94
№111 (2004)	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>32,12</b>	<b>21,46</b>	<b>30,00</b>	<b>8,49</b>	<b>92,86</b>	<b>756,18</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-57,88	21,46	-62,00	8,49	-290,14	-1961,19
Содержание, % от калорийности			17,00		37,00		46,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

#### 5-11 классы - обед (родительская плата 111-20)

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320 (1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	25	0,51	0,00	0,63	0,10	2,59	17,94
№111 (2004)	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>32,12</b>	<b>21,46</b>	<b>30,00</b>	<b>8,49</b>	<b>92,86</b>	<b>756,18</b>

Отклонение	-57,88	21,46	-62,00	8,49	-290,14	-1961,19
Содержание, % от калорийности	17,00		37,00		46,00	

### 1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 160-45

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№257 (1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,50	3,46	13,87	2,02	50,86	368,38
№692 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,67	0,00	24,13	114,07
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>19,14</b>	<b>8,83</b>	<b>20,16</b>	<b>3,26</b>	<b>103,42</b>	<b>661,23</b>
<b>Обед</b>								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№430 (1996)	Запеканка картофельная с мясом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>23,65</b>	<b>13,01</b>	<b>25,57</b>	<b>13,33</b>	<b>102,27</b>	<b>720,55</b>
<b>Итого за день</b>			<b>42,79</b>	<b>21,84</b>	<b>42,73</b>	<b>16,59</b>	<b>205,69</b>	<b>1381,78</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-34,81	22,69	-34,04	16,81	-142,41	-1031,09
Содержание, % от калорийности			13,00		32,00		55,00	

### 5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-33

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
257 (1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,50	3,46	13,87	2,02	50,86	368,38
692 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,67	0,00	24,13	114,07
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>19,14</b>	<b>8,83</b>	<b>20,16</b>	<b>3,26</b>	<b>103,42</b>	<b>661,23</b>
<b>Обед</b>								
20 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
40 (1996)	Запеканка картофельная с мясом	243/5	5,37	0,02	13,91	9,86	45,82	326,36
	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
и.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
и.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>12,52</b>	<b>0,27</b>	<b>21,63</b>	<b>15,62</b>	<b>114,58</b>	<b>688,10</b>
<b>Итого за день</b>			<b>31,66</b>	<b>9,10</b>	<b>41,79</b>	<b>18,88</b>	<b>218,00</b>	<b>1349,33</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-56,51	10,57	-48,53	19,48	-165,03	-1349,97
Содержание, % от калорийности			10,00		29,00		60,00	

## МЕНЮ 5 день (пятница)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - завтрак (дотация 64-18)</b>								
ГТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ГТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,70</b>	<b>0,03</b>	<b>18,95</b>	<b>9,51</b>	<b>92,18</b>	<b>602,97</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-58,30	0,03	-60,05	9,51	-242,82	-1747,03
Содержание, % от калорийности			13,00		29,00		58,00	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - обед (дотация 96-27)</b>								
№128 (1996)	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе с отрубями	75/50	22,27	0,32	11,65	5,07	7,57	214,64
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
ГТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>32,17</b>	<b>0,59</b>	<b>22,75</b>	<b>10,65</b>	<b>107,93</b>	<b>746,80</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-44,83	0,59	-56,25	10,65	-227,07	-1603,20
Содержание, % от калорийности			18,00		28,00		54,00	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - обед ГПД родительская плата 96-27</b>								
№128 (1996)	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе с отрубями	75/50	22,27	0,32	11,65	5,07	7,57	214,64
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>32,17</b>	<b>0,59</b>	<b>22,75</b>	<b>10,65</b>	<b>107,93</b>	<b>746,80</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-44,83	0,59	-56,25	10,65	-227,07	-1603,20
Содержание, % от калорийности			18,00		28,00		54,00	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - полдник (родительская плата 30-00)</b>								
№96 (1996)	Расстегай с рыбой	100	6,73	1,04	5,68	0,97	40,99	239,82
№15 (1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0,00	26,97	132,52
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>7,36</b>	<b>1,66</b>	<b>9,16</b>	<b>0,97</b>	<b>67,95</b>	<b>372,34</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-69,64	1,66	-69,84	0,97	-267,05	-1977,66
Содержание, % от калорийности			8,00		23,00		69,00	
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - завтрак (дотация 74-13)</b>								

0493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
0466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
0705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
0689 (1996)	Пирожок из слоеного теста с вишней	75	4,11	3,99	17,08	0,01	32,58	291,76
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,74</b>	<b>4,33</b>	<b>36,40</b>	<b>7,41</b>	<b>133,36</b>	<b>957,22</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-60,26	4,33	-55,60	7,41	-249,64	-1762,78
Содержание, % от калорийности			13,00		35,00		52,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)

ТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
0493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
0466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
0705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
0689 (1996)	Пирожок из слоеного теста с вишней	75	4,11	3,99	17,08	0,01	32,58	291,76
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,74</b>	<b>4,33</b>	<b>36,40</b>	<b>7,41</b>	<b>133,36</b>	<b>957,22</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-60,26	4,33	-55,60	7,41	-249,64	-1762,78
Содержание, % от калорийности			13,00		35,00		52,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 11 классы - обед (дотация 111-20)

128 (1996)	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
0493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,50
0466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
0705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
0689 (1996)	Пирожок из слоеного теста с вишней	50	2,74	2,66	11,39	0,01	21,72	194,51
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,63</b>	<b>3,25</b>	<b>33,99</b>	<b>9,71</b>	<b>137,50</b>	<b>971,41</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-55,37	3,25	-58,01	9,71	-245,50	-1748,59
Содержание, % от калорийности			15,00		32,00		53,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

### 11 классы - обед (родительская плата 111-20)

128 (1996)	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
0493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,50
0466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
0705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
0689 (1996)	Пирожок из слоеного теста с вишней	50	2,74	2,66	11,39	0,01	21,72	194,51
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>34,63</b>	<b>3,25</b>	<b>33,99</b>	<b>9,71</b>	<b>137,50</b>	<b>971,41</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-55,37	3,25	-58,01	9,71	-245,50	-1748,59
Содержание, % от калорийности			15,00		32,00		53,00	

**1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 160-45**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>20,34</b>	<b>0,03</b>	<b>19,18</b>	<b>8,84</b>	<b>85,13</b>	<b>585,12</b>
<b>Обед</b>								
№128 (1996)	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе с отрубями	75/50	22,27	0,32	11,65	5,07	7,57	214,64
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>32,48</b>	<b>0,59</b>	<b>22,89</b>	<b>10,79</b>	<b>115,03</b>	<b>775,31</b>
<b>Итого за день</b>			<b>52,82</b>	<b>0,62</b>	<b>42,08</b>	<b>19,63</b>	<b>200,15</b>	<b>1360,43</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-24,18	0,62	-36,92	19,63	-134,85	-989,57
Содержание, % от калорийности			16,00		29,00		55,00	

**5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-33**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
К	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
122 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
55 (1982)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
85 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>21,44</b>	<b>0,04</b>	<b>20,16</b>	<b>8,97</b>	<b>92,46</b>	<b>627,56</b>
<b>Обед</b>								
18 (1996)	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
31 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе с отрубями	75/50	22,27	0,32	11,65	5,07	7,57	214,64
6 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,78	0,62	47,55	260,35
1 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
9 (1996)	Пирожок из слоеного теста с вишней	75	3,97	0,19	16,53	0,01	31,73	282,82
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>37,17</b>	<b>0,78</b>	<b>40,39</b>	<b>10,91</b>	<b>154,68</b>	<b>1101,52</b>
<b>Итого за день</b>			<b>58,61</b>	<b>0,82</b>	<b>60,55</b>	<b>19,87</b>	<b>247,14</b>	<b>1729,08</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-31,39	0,82	-31,45	19,87	-135,86	-990,92



## МЕНЮ 6 день (понедельник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - завтрак (дотация 64-18)</b>								
ТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с маслом сливочным, отрубями	90	14,67	0,60	9,81	0,17	9,26	178,57
№64 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,47	0,03	4,72	1,24	23,28	147,51
№66 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>23,07</b>	<b>0,63</b>	<b>17,02</b>	<b>3,43</b>	<b>70,70</b>	<b>512,54</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-53,93	0,63	-61,98	3,43	-264,30	-1837,46
Содержание, % от калорийности			19,00		31,00		50,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - обед (дотация 96-27)</b>								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№666 (1982)	Рулет мясной с яйцом, отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
№486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
ТК	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
ром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>30,03</b>	<b>4,04</b>	<b>24,10</b>	<b>13,97</b>	<b>100,82</b>	<b>720,53</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-46,97	4,04	-54,90	13,97	-234,18	-1629,47
Содержание, % от калорийности			17,00		31,00		52,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - обед ГПД родительская плата 96-27</b>								
139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
666 (1982)	Рулет мясной с яйцом, отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
К	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
ом.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
ом.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>30,03</b>	<b>4,04</b>	<b>24,10</b>	<b>13,97</b>	<b>100,82</b>	<b>720,53</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-46,97	4,04	-54,90	13,97	-234,18	-1629,47
Содержание, % от калорийности			17,00		31,00		52,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - полдник (родительская плата 30-00)</b>								
К	Штрудель слоеный с яблоками и корицей	100	4,53	4,25	15,52	0,14	40,74	311,96
№8 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>4,88</b>	<b>4,25</b>	<b>15,52</b>	<b>0,14</b>	<b>68,95</b>	<b>419,49</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - завтрак (дотация 74-13)</b>								

№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая (гарнир)	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>26,29</b>	<b>0,71</b>	<b>19,79</b>	<b>7,04</b>	<b>77,93</b>	<b>579,29</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-63,71	0,71	-72,21	7,04	-305,07	-2140,71
Содержание, % от калорийности			19,00		32,00		49,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)</b>								
ТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая (гарнир)	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>26,29</b>	<b>0,71</b>	<b>19,79</b>	<b>7,04</b>	<b>77,93</b>	<b>579,29</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-63,71	0,71	-72,21	7,04	-305,07	-2140,71
Содержание, % от калорийности			19,00		32,00		49,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>11 классы - обед (дотация 111-20)</b>								
139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
486 (1996)	Рагу из овощей	180	3,60	0,00	8,47	8,47	22,16	170,87
ТК	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
ром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>33,35</b>	<b>0,68</b>	<b>25,43</b>	<b>17,26</b>	<b>116,32</b>	<b>804,16</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-56,65	0,68	-66,57	17,26	-266,68	-1915,84
Содержание, % от калорийности			17,00		30,00		53,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>11 классы - обед (родительская плата 111-20)</b>								
139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
486 (1996)	Рагу из овощей	180	3,60	0,00	8,47	8,47	22,16	170,87
ТК	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
ром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>33,35</b>	<b>0,68</b>	<b>25,43</b>	<b>17,26</b>	<b>116,32</b>	<b>804,16</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-56,65	0,68	-66,57	17,26	-266,68	-1915,84
Содержание, % от калорийности			17,00		30,00		53,00	

### 1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 160-45

МТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
ГТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с маслом сливочным, отрубями	90	14,67	0,60	9,81	0,17	9,26	178,57
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,52	0,03	5,42	1,18	24,31	157,92
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>23,12</b>	<b>0,63</b>	<b>17,72</b>	<b>3,37</b>	<b>71,74</b>	<b>522,95</b>
<b>Обед</b>								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№666 (1982)	Рулет мясной с яйцом, отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
№486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
ГТК	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
ром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,03</b>	<b>4,04</b>	<b>24,10</b>	<b>13,97</b>	<b>100,82</b>	<b>720,53</b>
<b>Итого за день</b>			<b>53,14</b>	<b>4,67</b>	<b>41,82</b>	<b>17,34</b>	<b>172,56</b>	<b>1243,48</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-23,86	4,67	-37,18	17,34	-162,44	-1106,52
Содержание, % от калорийности			18,00		31,00		51,00	

### 5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-

33

МТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>								
ГТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с маслом сливочным	100/5	15,06	0,05	7,68	0,10	9,71	164,06
№64 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,42	0,03	6,50	1,41	29,18	189,50
№6 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>24,78</b>	<b>0,08</b>	<b>16,72</b>	<b>3,57</b>	<b>79,59</b>	<b>552,05</b>
<b>Обед</b>								
№19 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№6 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
№6 (1996)	Рагу из овощей	180	3,61	0,00	8,47	8,47	22,20	171,05
	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>33,03</b>	<b>0,68</b>	<b>25,37</b>	<b>17,20</b>	<b>114,31</b>	<b>794,86</b>
<b>Итого за день</b>			<b>57,81</b>	<b>0,76</b>	<b>40,09</b>	<b>20,77</b>	<b>193,90</b>	<b>1346,91</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-26,12	10,96	-42,21	19,37	-185,05	-1260,37
Содержание, % от калорийности			18,00		32,00		50,00	

## МЕНЮ 7 день (вторник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>4 классы - завтрак (дотация 64-18)</b>								
03 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	23,24	7,99	2,56	277,39
ТК	Чай ягодный (с черной смородиной)	200	0,22	0,00	0,07	0,07	21,06	81,23
ном.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>21,27</b>	<b>19,48</b>	<b>27,58</b>	<b>8,90</b>	<b>41,49</b>	<b>492,94</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-55,73	19,48	-51,42	8,90	-293,51	-1857,06
Содержание, % от калорийности			18,00		51,00		31,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>4 классы - обед (дотация 96-27)</b>								
17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,04	0,25	5,56	3,60	15,12	117,20
702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
ТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
ном.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
ном.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>26,43</b>	<b>2,99</b>	<b>28,66</b>	<b>16,38</b>	<b>101,87</b>	<b>750,45</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-50,57	2,99	-50,34	16,38	-233,13	-1599,55
Содержание, % от калорийности			15,00		36,00		50,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>4 классы - обед ГПД родительская плата 96-27</b>								
17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,04	0,25	5,56	3,60	15,12	117,20
702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
ТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
ном.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
ном.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>26,43</b>	<b>2,99</b>	<b>28,66</b>	<b>16,38</b>	<b>101,87</b>	<b>750,45</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-50,57	2,99	-50,34	16,38	-233,13	-1599,55
Содержание, % от калорийности			15,00		36,00		50,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>4 классы - полдник (родительская плата 30-00)</b>								
1 (2003)	Пирожок печеный с мясом, рисом	75	5,00	0,89	5,27	0,79	30,29	187,86
03 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>5,19</b>	<b>0,89</b>	<b>5,32</b>	<b>0,84</b>	<b>45,11</b>	<b>245,21</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-71,81	0,89	-73,68	0,84	-289,89	-2104,79
Содержание, % от калорийности			9,00		20,00		72,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>11 классы - завтрак (дотация 74-13)</b>								
702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
638 (2004)	Булочка бутербродная ( с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
ТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
ром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,50</b>	<b>6,55</b>	<b>23,35</b>	<b>4,47</b>	<b>97,15</b>	<b>699,56</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-60,50	6,55	-68,65	4,47	-285,85	-2020,44
Содержание, % от калорийности			17,00		31,00		52,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)</b>								
702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
638 (2004)	Булочка бутербродная ( с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
ТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
ром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>29,50</b>	<b>6,55</b>	<b>23,35</b>	<b>4,47</b>	<b>97,15</b>	<b>699,56</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-60,50	6,55	-68,65	4,47	-285,85	-2020,44
Содержание, % от калорийности			17,00		31,00		52,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>11 классы - обед (дотация 111-20)</b>								
129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
638 (2004)	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
ТК	Булочка бутербродная ( с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>33,05</b>	<b>6,80</b>	<b>29,24</b>	<b>9,15</b>	<b>122,73</b>	<b>868,14</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-56,95	6,80	-62,76	9,15	-260,27	-1851,86
Содержание, % от калорийности			16,00		31,00		53,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>11 классы - обед (родительская плата 111-20)</b>								
129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
638 (2004)	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
ром.	Булочка бутербродная ( с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>33,05</b>	<b>6,80</b>	<b>29,24</b>	<b>9,15</b>	<b>122,73</b>	<b>868,14</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-56,95	6,80	-62,76	9,15	-260,27	-1851,86
Содержание, % от калорийности			16,00		31,00		53,00	

### 1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 160-45

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№384 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	23,24	7,99	2,56	277,39
ТК	Чай ягодный (с черной смородиной)	200	0,22	0,00	0,07	0,07	21,06	81,23
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>21,27</b>	<b>19,48</b>	<b>27,58</b>	<b>8,90</b>	<b>41,49</b>	<b>492,94</b>
<b>Обед</b>								
№17 (2001)	Салат из свеклы с яблоками	60	0,60	0,00	3,79	4,31	8,51	67,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
ТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,40</b>	<b>0,67</b>	<b>21,49</b>	<b>12,82</b>	<b>107,75</b>	<b>700,24</b>
<b>Итого за день</b>			<b>45,67</b>	<b>20,16</b>	<b>49,07</b>	<b>21,72</b>	<b>149,24</b>	<b>1193,19</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-31,33	20,16	-29,93	21,72	-185,76	-1156,81
Содержание, % от калорийности			16,00		38,00		46,00	

### 5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-33

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
84 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	23,24	7,99	2,56	277,39
	Чай ягодный (с черной смородиной)	200	0,22	0,00	0,07	0,07	21,06	81,23
ом.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>21,92</b>	<b>19,48</b>	<b>27,70</b>	<b>9,02</b>	<b>45,58</b>	<b>511,90</b>
<b>Обед</b>								
7 (2001)	Салат из свеклы с яблоками	100	1,00	0,00	6,31	7,18	14,19	112,27
29 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
01 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
89 (1996)	Пирожки с клюквой	50	2,49	2,45	9,00	0,01	20,06	167,24
н.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
н.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>27,29</b>	<b>3,12</b>	<b>33,01</b>	<b>15,70</b>	<b>133,48</b>	<b>912,39</b>
<b>Итого за день</b>			<b>49,20</b>	<b>22,60</b>	<b>60,71</b>	<b>24,72</b>	<b>179,06</b>	<b>1424,29</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-40,80	22,60	-31,29	24,72	-203,94	-1295,71
Содержание, % от калорийности			14,00		39,00		46,00	

## МЕНЮ 8 день (среда)

Л/ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - завтрак (дотация 64-18)</b>								
№389 (2004)	Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным, отрубями	90	15,72	14,29	9,97	0,22	8,66	185,48
№472 (1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
№603 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>22,65</b>	<b>14,99</b>	<b>15,98</b>	<b>1,24</b>	<b>70,26</b>	<b>507,24</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-54,35	14,99	-63,02	1,24	-264,74	-1842,76
Содержание, % от калорийности			18,00		29,00		53,00	

Л/ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>4 классы - обед (дотация 96-27)</b>								
№ об.т.ч.3 ват.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	16,19	0,61	10,39	3,32	15,37	216,48
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
ром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>28,49</b>	<b>0,88</b>	<b>22,98</b>	<b>9,63</b>	<b>113,12</b>	<b>759,00</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-48,51	0,88	-56,02	9,63	-221,88	-1591,00
Содержание, % от калорийности			15,00		28,00		57,00	

Л/ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>4 классы - обед ГПД родительская плата 96-27</b>								
№ об.т.ч.3 в.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№16 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	16,19	0,61	10,39	3,32	15,37	216,48
№69 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
К	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
м.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>28,49</b>	<b>0,88</b>	<b>22,98</b>	<b>9,63</b>	<b>113,12</b>	<b>759,00</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-48,51	0,88	-56,02	9,63	-221,88	-1591,00
Содержание, % от калорийности			15,00		28,00		57,00	

Л/ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1 классы - полдник (родительская плата 30-00)</b>								
№19 (1996)	Слойка с вишней	75	4,02	0,00	17,43	0,01	27,22	273,65
	Кнорель с витаминами "Витощка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>4,02</b>	<b>0,00</b>	<b>17,43</b>	<b>0,01</b>	<b>50,25</b>	<b>361,17</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-72,98	0,00	-61,57	0,01	-284,75	-1988,83
Содержание, % от калорийности			4,00		44,00		52,00	

А/ПК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>11 классы - завтрак (дотация 74-13)</b>								
6389 (2004)	Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным	100/5	18,02	16,67	11,54	0,16	9,25	213,49
6472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
6686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
679 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>30,08</b>	<b>18,59</b>	<b>24,61</b>	<b>1,99</b>	<b>100,63</b>	<b>738,77</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-59,92	18,59	-67,39	1,99	-282,37	-1981,23
Содержание, % от калорийности			17,00		31,00		53,00	

А/ПК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)</b>								
6389 (2004)	Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным	100/5	18,02	16,67	11,54	0,16	9,25	213,49
6472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
6686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
679 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>30,08</b>	<b>18,59</b>	<b>24,61</b>	<b>1,99</b>	<b>100,63</b>	<b>738,77</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-59,92	18,59	-67,39	1,99	-282,37	-1981,23
Содержание, % от калорийности			17,00		31,00		53,00	

А/ПК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>11 классы - обед (дотация 111-20)</b>								
Р.об.тв.ч.3 вт.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
601 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
669 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
к	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
к	Шаньга с картофелем	50	2,93	0,65	3,44	1,48	17,23	111,14
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,16</b>	<b>15,93</b>	<b>28,94</b>	<b>12,50</b>	<b>122,94</b>	<b>859,38</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-59,84	15,93	-63,06	12,50	-260,06	-1860,62
Содержание, % от калорийности			14,00		31,00		55,00	

А/ПК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>11 классы - обед (родительская плата 111-20)</b>								
Р.об.тв.ч.3 вт.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
601 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
669 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
	Шаньга с картофелем	50	2,93	0,65	3,44	1,48	17,23	111,14
ром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
ром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>30,16</b>	<b>15,93</b>	<b>28,94</b>	<b>12,50</b>	<b>122,94</b>	<b>859,38</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00



### 1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 160-45

МПК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№189 (2004)	Виточки рыбные (паровые) с маслом оливочным, отрубями	90	15,72	14,29	9,97	0,22	8,66	185,48
№473 (1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
№686 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>22,65</b>	<b>14,99</b>	<b>15,98</b>	<b>1,24</b>	<b>70,26</b>	<b>507,24</b>
<b>Обед</b>								
МР об.т.ч.3 ват.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	16,19	0,61	10,39	3,32	15,37	216,48
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ПК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
ном.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
ном.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>28,49</b>	<b>0,88</b>	<b>22,98</b>	<b>9,63</b>	<b>113,12</b>	<b>759,00</b>
<b>Итого за день</b>			<b>51,14</b>	<b>15,88</b>	<b>38,97</b>	<b>10,87</b>	<b>183,37</b>	<b>1266,23</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-25,86	15,88	-40,03	10,87	-151,63	-1083,77
Содержание, % от калорийности			17,00		28,00		55,00	

### 1-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-33

МПК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
К	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№9 (2004)	Виточки рыбные (паровые) с маслом оливочным, отрубями	100/5	18,34	16,67	11,64	0,25	10,10	216,39
72 (1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№6 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
н.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
н.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>26,29</b>	<b>17,51</b>	<b>21,74</b>	<b>3,65</b>	<b>77,16</b>	<b>601,45</b>
<b>Обед</b>								
об.т.ч.3 2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
1 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
9 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>29,04</b>	<b>15,29</b>	<b>25,71</b>	<b>11,24</b>	<b>109,10</b>	<b>772,26</b>
<b>Итого за день</b>			<b>55,33</b>	<b>32,80</b>	<b>47,45</b>	<b>14,89</b>	<b>186,26</b>	<b>1373,69</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-32,36	18,47	-45,16	13,76	-183,74	-1293,19
Содержание, % от калорийности			17,00		28,00		55,00	

## МЕНЮ 9 день (четверг)

Л/ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - завтрак (дотация 64-18)</b>								
Л/397 (1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21,14	19,80	27,92	0,14	32,09	464,13
Л/6683 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>24,12</b>	<b>19,80</b>	<b>28,36</b>	<b>0,59</b>	<b>65,23</b>	<b>607,44</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-52,88	19,80	-50,64	0,59	-269,77	-1742,56
Содержание, % от калорийности			16,00		43,00		41,00	

Л/ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - обед (дотация 96-27)</b>								
Л/167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
Л/493 (2004)	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
Л/463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
Л/705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>36,83</b>	<b>0,49</b>	<b>25,31</b>	<b>13,19</b>	<b>115,45</b>	<b>810,89</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-40,17	0,49	-53,69	13,19	-219,55	-1539,11
Содержание, % от калорийности			19,00		29,00		52,00	

Л/ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - обед ГПД родительская плата 96-27</b>								
Л/167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
Л/493 (2004)	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
Л/463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
Л/705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>36,83</b>	<b>0,49</b>	<b>25,31</b>	<b>13,19</b>	<b>115,45</b>	<b>810,89</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-40,17	0,49	-53,69	13,19	-219,55	-1539,11
Содержание, % от калорийности			19,00		29,00		52,00	

Л/ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - полдник (родительская плата 30-00)</b>								
Л/1 (1997)	Хачапури слоеные	50	6,71	4,38	12,80	0,40	15,72	205,71
	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>6,88</b>	<b>4,38</b>	<b>12,93</b>	<b>0,40</b>	<b>41,20</b>	<b>304,33</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-70,12	4,38	-66,07	0,40	-293,80	-2045,67
Содержание, % от калорийности			9,00		39,00		52,00	

Л/ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - завтрак (дотация 74-13)</b>								
	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66

№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
№703 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
проед.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
проед.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>32,49</b>	<b>0,25</b>	<b>18,85</b>	<b>8,49</b>	<b>121,91</b>	<b>759,51</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-57,51	0,25	-73,15	8,49	-261,09	-1960,49
Содержание, % от калорийности			18,00		23,00		59,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

#### 8-11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)

ТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
№703 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
проед.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
проед.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>32,49</b>	<b>0,25</b>	<b>18,85</b>	<b>8,49</b>	<b>121,91</b>	<b>759,51</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-57,51	0,25	-73,15	8,49	-261,09	-1960,49
Содержание, % от калорийности			18,00		23,00		59,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

#### 8-11 классы - обед (дотация 111-20)

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№703 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
проед.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
проед.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>38,88</b>	<b>0,50</b>	<b>26,20</b>	<b>14,13</b>	<b>133,82</b>	<b>896,83</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-51,12	0,50	-65,80	14,13	-249,18	-1823,17
Содержание, % от калорийности			18,00		28,00		54,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

#### 8-11 классы - обед (родительская плата 111-20)

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№703 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
проед.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
проед.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>38,88</b>	<b>0,50</b>	<b>26,20</b>	<b>14,13</b>	<b>133,82</b>	<b>896,83</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-51,12	0,50	-65,80	14,13	-249,18	-1823,17
Содержание, % от калорийности			18,00		28,00		54,00	

**1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 160-45**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№397 (1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21,14	19,80	27,92	0,14	32,09	464,13
№683 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>24,87</b>	<b>19,80</b>	<b>28,44</b>	<b>0,66</b>	<b>70,31</b>	<b>631,47</b>
<b>Обед</b>								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ГТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№703 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>32,61</b>	<b>0,49</b>	<b>23,53</b>	<b>12,01</b>	<b>115,45</b>	<b>777,96</b>
<b>Итого за день</b>			<b>57,47</b>	<b>20,30</b>	<b>51,97</b>	<b>12,67</b>	<b>185,76</b>	<b>1409,43</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-19,53	20,30	-27,03	12,67	-149,24	-940,57
Содержание, % от калорийности			17,00		34,00		49,00	

**5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-**

**33**

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
297 (1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21,14	19,80	27,92	0,14	32,09	464,13
683 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>24,87</b>	<b>19,80</b>	<b>28,44</b>	<b>0,66</b>	<b>70,31</b>	<b>631,47</b>
<b>Обед</b>								
167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ГТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
703 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>38,93</b>	<b>0,50</b>	<b>26,96</b>	<b>14,03</b>	<b>135,26</b>	<b>908,53</b>
<b>Итого за день</b>			<b>63,79</b>	<b>20,30</b>	<b>55,40</b>	<b>14,70</b>	<b>205,57</b>	<b>1540,00</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-26,21	20,30	-36,60	14,70	-177,43	-1180,00
Содержание, % от калорийности			17,00		34,00		49,00	

## МЕНЮ 10 день (пятница)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - завтрак (дотация 64-18)</b>								
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	50/50	7,84	0,00	7,49	3,64	10,11	136,80
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
№689 (1996)	Слойка с фруктово-ягодной начинкой	50	3,55	0,12	12,90	0,02	20,17	206,96
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>18,07</b>	<b>0,14</b>	<b>26,56</b>	<b>6,90</b>	<b>100,61</b>	<b>703,05</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-58,93	0,14	-52,44	6,90	-234,39	-1646,95
Содержание, % от калорийности			10,00		35,00		55,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - обед (дотация 96-27)</b>								
№148 (1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курицей	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№303 (1996)	Рыба припущенная (филе горбуши)	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>37,33</b>	<b>23,21</b>	<b>21,95</b>	<b>6,30</b>	<b>89,42</b>	<b>692,61</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-39,67	23,21	-57,05	6,30	-245,58	-1657,39
Содержание, % от калорийности			22,00		29,00		49,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1-4 классы - обед ГПД родительская плата 96-27</b>								
№148 (1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курицей	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№303 (1996)	Рыба припущенная (филе горбуши)	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>37,33</b>	<b>23,21</b>	<b>21,95</b>	<b>6,30</b>	<b>89,42</b>	<b>692,61</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-39,67	23,21	-57,05	6,30	-245,58	-1657,39
Содержание, % от калорийности			22,00		29,00		49,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1 классы - полдник (родительская плата 30-00)</b>								
к	Штрудель яблочный с яблоками и корицей	100	4,53	4,25	15,52	0,14	40,74	311,96
к	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
<b>Итого за 'Полдник'</b>			<b>4,75</b>	<b>4,25</b>	<b>15,52</b>	<b>0,14</b>	<b>65,85</b>	<b>408,28</b>

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>1 классы - завтрак (дотация 74-13)</b>								
	Огурчик маринованный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
22 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58

№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,03	6,87	3,35	45,51	261,13
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>25,46</b>	<b>3,79</b>	<b>25,85</b>	<b>12,06</b>	<b>118,75</b>	<b>797,47</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-64,54	3,79	-66,15	12,06	-264,25	-1922,53
Содержание, % от калорийности			13,00		30,00		57,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

**8-11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)**

ТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,03	6,87	3,35	45,51	261,13
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак'</b>			<b>25,46</b>	<b>3,79</b>	<b>25,85</b>	<b>12,06</b>	<b>118,75</b>	<b>797,47</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-64,54	3,79	-66,15	12,06	-264,25	-1922,53
Содержание, % от калорийности			13,00		30,00		57,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

**8-11 классы - обед (дотация 111-20)**

№148 (1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№303 (1996)	Рыба припущенная (филе горбуши)	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>43,20</b>	<b>27,11</b>	<b>26,09</b>	<b>6,84</b>	<b>107,77</b>	<b>827,50</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-46,80	27,11	-65,91	6,84	-275,23	-1892,50
Содержание, % от калорийности			21,00		29,00		50,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

**8-11 классы - обед (родительская плата 111-20)**

№148 (1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№303 (1996)	Рыба припущенная (филе горбуши)	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>43,20</b>	<b>27,11</b>	<b>26,09</b>	<b>6,84</b>	<b>107,77</b>	<b>827,50</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-46,80	27,11	-65,91	6,84	-275,23	-1892,50
Содержание, % от калорийности			21,00		29,00		50,00	

### 1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 160-45

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	50/50	7,84	0,00	7,49	3,64	10,11	136,80
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
№689 (1996)	Слойка с фруктово-ягодной начинкой	50	3,55	0,12	12,90	0,02	20,17	206,96
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>18,07</b>	<b>0,14</b>	<b>26,56</b>	<b>6,90</b>	<b>100,61</b>	<b>703,05</b>
<b>Обед</b>								
№148 (1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№303 (1996)	Рыба припущенная (филе горбуши)	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>37,33</b>	<b>23,21</b>	<b>21,95</b>	<b>6,30</b>	<b>89,42</b>	<b>692,61</b>
<b>Итого за день</b>			<b>55,40</b>	<b>23,35</b>	<b>48,51</b>	<b>13,20</b>	<b>190,03</b>	<b>1395,66</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-21,60	23,35	-30,49	13,20	-144,97	-954,34
Содержание, % от калорийности			16,00		32,00		52,00	

### 5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 185-33

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
<b>Завтрак</b>								
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,03	6,87	3,35	45,51	261,13
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
№689 (1996)	Слойка с фруктово-ягодной начинкой	50	3,55	0,12	12,90	0,02	20,17	206,96
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
<b>Итого за 'Завтрак '</b>			<b>22,48</b>	<b>0,15</b>	<b>31,07</b>	<b>9,31</b>	<b>111,88</b>	<b>805,36</b>
<b>Обед</b>								
№148 (1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№303 (1996)	Рыба припущенная (филе горбуши)	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,86	0,84	6,59	0,60	28,05	185,30
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>37,98</b>	<b>23,35</b>	<b>23,04</b>	<b>6,40</b>	<b>94,10</b>	<b>723,49</b>
<b>Итого за день</b>			<b>60,46</b>	<b>23,50</b>	<b>54,11</b>	<b>15,71</b>	<b>205,98</b>	<b>1528,85</b>
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-29,54	23,50	-37,89	15,71	-177,02	-1191,15
Содержание, % от калорийности			16,00		33,00		51,00	

Меню пронумеровано \_\_\_\_\_  
и скреплено печатью \_\_\_\_\_ ) листов

ООО "Каскад"  
г. Екатеринбург  
ул. Австрийская, д. 19  
ИНН 6639130625