

# АЗБУКА безопасности: правила поведения НА ВОДЕ в летнее время

Заведующая организационно-методическим отделом БУ "ЛГБ" - О.С.САЮТИНА

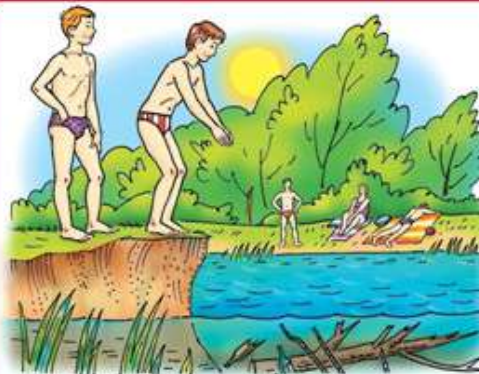
## Общие правила безопасного поведения на воде



КУПАТЬСЯ МОЖНО ТОЛЬКО  
В УСТАНОВЛЕННЫХ МЕСТАХ,  
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ.



НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕИЗВЕСТНЫХ  
И НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ  
ДЛЯ ЭТОЙ ЦЕЛИ ВОДОЁМАХ.



НЕ НЫРЯЙТЕ И НЕ ПРЫГАЙТЕ В МЕСТАХ  
С НЕИЗВЕСТНЫМ РЕЛЬЕФОМ ДНА. НЕ  
СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ,  
ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА ОГРАНИЧИТЕЛЬ-  
НЫЕ ЗНАКИ МЕСТ, ОТВЕДЁННЫХ ДЛЯ  
КУПАНИЯ! НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ,  
ВЕСЕЛЬНЫМ ЛОДКАМ, БАРЖАМ.



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ,  
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕГО, ЧТОБЫ ПРИБЛИ-  
ЗИТЬСЯ К БЕРЕГУ. НЕ КУПАЙТЕСЬ  
В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ.



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ  
ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ. ПОСЛЕ ПРИЁМА  
ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5-2 ЧАСА.  
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ  
ВОДЫ НИЖЕ 18°, ВОЗДУХА НИЖЕ 22°.



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ СА-  
МОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА. ОНИ МО-  
ГУТ ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ! НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ  
ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МА-  
ТРАСАХ, АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ.



НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИ-  
ЖЕНИИ ЛОДОК И КАТЕРОВ. НЕ САДИ-  
ТЕСЬ НА БОРТА И НЕ СТОЙТЕ НА СИ-  
ДЕНЬЯХ! НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ. НЕ  
ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ  
ЛОДКИ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ.