

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 208  
с углубленным изучением отдельных предметов

620107, г. Екатеринбург, ул. Гражданская, 6  
Тел. 354-15-08; факс. 354-15-08; e-mail: soch208@eduekb.ru



Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ № 208

С.И. Чуб Т. С.

20 23 г.

**Комплексный план мероприятий**

**по улучшению организации питания обучающихся в 2023/2024 учебном году**

**Цель:** Создание условий, обеспечивающих 100% охват обучающихся качественным сбалансированным горячим питанием в соответствии с их физиологическими потребностями и санитарно-гигиеническими требованиями, организация двухразового горячего питания, способствующего укреплению здоровья школьников, формированию навыков правильного здорового питания, а также поиск новых форм организации горячего питания.

**Задачи:**

- перевод системы школьного питания на новый качественный уровень – уровень индустриализации, приведения материально-технической базы пищеблоков школ города в соответствие с современными технологиями приготовления пищи;
- обеспечение соответствия питания школьников установленным нормам и стандартам, ожиданиям потребителей, качественное улучшение рациона питания обучающихся с использованием продуктов, производимых на территории Воронежской области;
- создание условий, обеспечивающих социальные гарантии в доступности получения питания для всех обучающихся;
- повышение уровня компетентности участников образовательного процесса по вопросам здорового питания за счёт разработки и внедрения комплекса мероприятий для обучающихся и родителей (законных представителей) по пропаганде здорового, качественного питания;
- повышение профессионального мастерства работников системы школьного питания.

**1. Участники реализации комплексного плана**

Участники	Функции
Администрация	<ul style="list-style-type: none"><li>• Контроль организации питания и качества пищи</li><li>• организация двухразового питания школьников, находящихся более 4 часов в ОУ</li><li>• поддержание безопасных условий приёма пищи, развитие материально-технического оснащения пищеблоков и обеденных залов</li><li>• регулярный мониторинг организации двухразового питания</li><li>• разработка мероприятий по увеличению охвата школьников горячим питанием</li><li>• просветительская работа по распространению санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса, основ здорового образа жизни</li><li>• ежеквартальное проведение совещаний директоров по результатам мониторинга организации двухразового питания школьников</li></ul>

<b>Педагогический коллектив</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• контроль за состоянием обеденного зала и пищеблока</li> <li>• работа с родителями по увеличению количества питающихся школьников</li> <li>• пропаганда ЗОЖ в классах: классные часы, родительские собрания, коллективные социологические исследования и индивидуальные беседы на уровне класса</li> <li>• размещение информации о созданных условиях в ОУ по обеспечению двухразовым горячим питанием на сайте школы</li> <li>• контроль охвата питанием в школе</li> <li>• контроль за качеством пищи и соблюдением правильного рациона питания школьников</li> <li>• выявление неблагополучных семей, посещение их на дому</li> </ul>
<b>Родительская общественность</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• контроль за организацией питания и качеством пищи</li> <li>• внесение предложений по совершенствованию качества питания</li> <li>• участие в социологических исследованиях по качеству питания</li> </ul>
<b>Медицинский работник</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Контроль качества пищи и соблюдением правильного рациона питания школьников</li> <li>• Уроки здоровья</li> <li>• Контроль состояния здоровья обучающихся.</li> </ul>

## 2. Основные направления работы

### 1-е направление

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Издание распорядительных документов. Назначение ответственных за организацию горячего питания. Утверждение планов и положений по организации питания в школе.	Август	Директор
2. Организационное совещание: - порядок организации горячего питания; - бесплатное питание для 1-4 классов; - оформление дотации на питание; - график дежурств и обязанности дежурного учителя в столовой	Август Январь	Директор школы Диспетчер по питанию
3. Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители): -анкетирование родителей и обучающихся по питанию	в течение года	Члены школьной комиссии
4. Совещание классных руководителей: - организация горячего питания среди обучающихся; - презентация блюд школьного меню	Сентябрь	Директор Зав производством Диспетчер по питанию Классные руководители
5. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы. проведение целевых тематических проверок.	в течение года	Администрация школы
6. Заседание общешкольного родительского комитета по организации питания: - охват учащихся горячим питанием -соблюдение санитарно-гигиенических требований - профилактика инфекционных заболеваний	В течение года	Директор школы Председатель общешкольного родительского комитета
7. Организация работы бракеражной комиссии по питанию	В течение года	Администрация школы
8. Осуществление контроля за работой столовой и буфета	В течение года	Члены бракеражной комиссии, комиссия по контролю

## 2-е направление:

### Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организация консультаций для классных руководителей: - «Культура поведения учащихся во время приёма пищи», - «Соблюдение санитарно-гигиенических требований при организации питания» - «Организация горячего питания – залог сохранения здоровья»	В течение года	Ответственный за питание Медработник школы Зав. производством
2. Изучение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение года	Администрация школы
3. Выставка в библиотеке «Культура питания – культура здоровья», (представленная литература, связанная с вопросами правильного питания, рецепты блюд и напитков)	Сентябрь	Библиотекарь

## 3-е направление:

### Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение классных часов по темам: - «Режим дня и его значение»; - «Культура приёма пищи»; - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» и других форм работы	Сентябрь	Администрация ОУ
2. Презентация горячего питания среди родителей школьников 1-11 классов	Октябрь	Администрация ОУ
3. Беседы со старшеклассниками «Влияние здорового питания на организм подростка»	Декабрь	Администрация ОУ
4. Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Администрация ОУ
8. Цикл бесед с учащимися и родителями «Азбука здорового питания»	В течение года	Администрация ОУ

## 4-е направление:

### Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Систематический контроль за состоянием обеденного зала и пищеблока, своевременное устранение неполадок, обеспечение безопасных условий питания учащихся	В течение года	Организаторы питания. Директора школ
2. Эстетическое оформление зала столовой	В течение года	Администрация школы

### 3. Работа с обучающимися по формированию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Проведение классных часов о правильном питании во всех классах	Сентябрь	Ответственный за питание Классные руководители
2	Цикл классных часов: - «Азбука здорового питания» - «Режим дня и его значение». - «Дары природы» - «Культура приема пищи» - «Хлеб — всему голова» - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» - «За что скажем поварам спасибо?»	В течение учебного года	Ответственный за питание Классные руководители
3	Праздник «Широкая Масленица». Дни здоровья с блинами. Работа с книгой (чтение и обсуждение рассказов, сказок, стихов о питании). Игры, соревнования.	Март	Ответственный за питание Классные руководители
4	Конкурс газет среди учащихся 5-9 кл. «Правильное питание». Конкурс рисунков и плакатов (1-4 класс) на тему правильного питания и здорового образа жизни.	Апрель	Ответственный за питание Классные руководители
5	Анкетирование учащихся: - Школьное питание: качество и разнообразие обедов	В конце каждого полугодия	Ответственный за питание Классные руководители
6	Проведение мероприятий в начальной школе: – тесты («Полезные и вредные продукты», «Витамины в нашем питании» и др.); – игры-соревнования («Угадай продукты», «Объяснялки» и др.); – конкурсы рисунков о полезных продуктах; – конкурсы поделок; – оздоровительные минутки, уроки здоровья; – конкурсы поделок;	В течение учебного года	Ответственный за питание Классные руководители
7	Проведение мероприятий в основной и в старшей школе: – оздоровительные минутки, уроки здоровья; – игры-викторины («Меню спортсмена», «Морские продукты», «Вкусные истории», «Здоровье в саду и на грядке» и т.д.); – классные часы («Твое здоровье в твоих руках» и т.д.)	В течение учебного года	Ответственный за питание Классные руководители

### 4. Работа бракеражной комиссии

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Проверка десятидневного меню	Сентябрь	Директор Председатель бракеражной комиссии
2	Проверка целевого использования продуктов	Ежемесячно	Члены бракеражной

	питания и готовой продукции		комиссии
3	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Директор Ответственный за питание Повар
4	Анкетирование обучающихся и их родителей по питанию	Ноябрь	Ответственный за питание Классные руководители
5	Контроль суточной пробы	1 р /неделю	Члены бракеражной комиссии
6	Проверка качества поставляемой продукции	1 р/месяц	Члены бракеражной комиссии
7	Проверка вкусовых качеств приготовленной пищи	ежедневно	Члены бракеражной комиссии

### **5. Ожидаемые результаты реализации плана комплексных мероприятий по совершенствованию организации питания обучающихся**

1. Обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям рационального и сбалансированного питания.
2. Обеспечение доступности школьного питания.
3. Гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании.
4. Предупреждение (профилактика) среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания.
5. Приведение материально-технической базы школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями.
6. Пропаганда принципов здорового и полноценного питания.
7. Организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания.
8. Улучшение здоровья школьников благодаря повышению качества школьного питания.