ЦЕЛЬ: Дать представление о СПИДе как реальной угрозе жизни человека, познакомить с основными мерами профилактики СПИДа.

ЗАДАЧИ: 1. Привлечь внимание обучающихся к проблеме ВИЧ/СПИД через ознакомление с историей возникновения болезни; дать информацию о путях заражения ВИЧ и возможности инфицирования;

2. Развивать умения разбираться в методах и способах профилактики ВИЧ/СПИДа.

3. Воспитывать внимательное отношение к себе, к своему здоровью, умение вести здоровый образ жизни. История знает много случаев, когда вспышка болезни (чумы, оспы и др.) уносила миллионы человеческих жизней.

Человечеству угрожает новая смертельная опасность, знать о которой должен каждый. Сегодня мы поговорим о СПИДе – тяжелой болезни, от которой страдают взрослые и дети.

СПИД вызывается вирусами – очень маленькими живыми существами – возбудителями болезни. Вирус СПИДа передаётся через кровь. Поэтому заражение происходит при попадании крови больного человека в кровь здорового. Организм человека, больного СПИДом, не может противостоять возбудителям болезней. Поэтому причиной смерти может стать даже простуда. СПИД – это неизлечимая болезнь. От неё умирают. Лекарство от СПИДа не найдено, поэтому нужно знать и соблюдать меры профилактики этого заболевания.

ПРОФИЛАКТИКА – это правила поведения, которые помогают не заболеть.

СТАТИСТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ СПИД – это болезнь, которой могут заболеть как взрослые, так и дети. СПИД вызывается вирусом, который называется ВИЧ. В настоящее время ВИЧ-инфекция регистрируется во всех странах мира. Уже более 30 миллионов человек в мире заболели этой болезнью, среди них около 1 миллиона детей. Это болезнь, при которой поражается иммунная (защитная) система организма, когда он становится не в состоянии бороться с различными инфекциями. Заразившись этой болезнью, человек болеет долго (5-10 лет), и болезнь проходит несколько стадий своего проявления, последняя из которых называется СПИД и заканчивается смертью.

ОТКУДА ПОЯВИЛСЯ ВИЧ? 1959 г. Врачи в Заире замораживают образец крови больного непонятной болезнью. Как выяснится позже, он был инфицирован ВИЧ. В этом же году в английском городе Манчестер умирает от таинственного недуга молодой моряк, часто бывший в Африке. Образца его крови не осталось, но, судя по истории болезни, он умер от СПИДа. 1976 г. В Норвегии от таинственной болезни умирает целая семья: муж-моряк, жена и их дочь. Врачи заморозили образцы их крови. Спустя много лет выяснится, что все трое были заражены ВИЧ. 1977 г. В Копенгагене умирает молодая женщина-хирург, которая работала в заирской деревне. Врачи так и не сумели поставить ей диагноз, однако они вели подробнейшие записи о течении её болезни, позволяющие утверждать, что она умерла от СПИДа. 1980 г. К концу года в США уже умер 31 человек с характерными симптомами новой неизвестной болезни, но пока о начале какой-то эпидемии подозревают только лечащие врачи в Лос-Анджелесе, Нью-Йорке. 1981 г. За год в США умирают 128 человек. Количество больных в США удваивается каждые полгода. Американские ученые приходят к выводу, что зараза передается через кровь. 1983 г. Отмеченные выше события повлекли за собой многочисленные исследования в области вирусологии, и это привело к одновременному открытию учёными Люком Монтанье (Франция) и Робертом Гало (США) в 1983 году возбудителя заболеваниявируса иммунодефицита человека (ВИЧ). Само заболевание, вызываемое этим вирусом, было названо СПИДом. Возникновение ВИЧ до сих пор остается загадкой. По мнению Роберта Гало ВИЧ возник давно в группах коренного населения Африки. Другая же гипотеза предполагает, что вирус имеет обезьянье происхождение. Многие племена Центральной Африки охотятся на обезьян и употребляют из мясо в пищу. Заражение могло произойти при разделке туши или при употреблении сырого мяса.

ВИРУС ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ

1. Через нестерильные шприцы и иглы; 2. При использовании колюще-режущих предметов, если они загрязнены кровью человека, у которого есть вирус; 3. От матери к ещё не родившемуся или новорожденному ребёнку. ВИРУС ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ 1. При дружеских объятиях и поцелуях;

2. Через рукопожатия;

3. При пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;

4. При пользовании письменными принадлежностями;

5. При пользовании бассейном, душем, общественным туалетом;

6. В общественном транспорте;

7. Животными, насекомыми, в том числе и кровососущими;

8. Воздушно-капельным путём;

«Чтобы не заразиться» Проанализируйте следующие ситуации:

1. Играя в футбол, Миша разбил коленку. Коля поспешил ему на помощь и зажал ранку рукой, чтобы остановить кровь. Правильно ли поступил Коля? (Не правильно. Прикосновение к чужой крови может привести к заболеванию СПИДом).

2. Для игры в «Больницу» девочки решили использовать шприц, найденный на улице. Можно ли это делать? Почему? (Нельзя. Использованный шприц может содержать вирус СПИДа).

3. К Маше на каникулы приехала подруга. Она забыла зубную щётку и обратилась к Маше с просьбой одолжить ей свою. Маша отказала подруге. Правильно ли она поступила? Почему? (Правильно. При чистке зубов у многих людей кровоточат дёсны.). ИГРА «РИСК ЗАРАЖЕНИЯ» Ведущий раскладывает на столе 3 карточки-сектора: «РИСК ЗАРАЖЕНИЯ», «НЕТ РИСКА», «НЕ ЗНАЮ». Ведущий раздаёт участникам игры все карточки, на которых указаны: типы социального поведения, предметы общего пользования, биологические жидкости организма. Участникам игры даётся 2-3 минуты подумать, куда относится их карточка. Каждый участник кладёт свою карточку на нужный сектор. Если есть карточки в секторе «НЕ ЗНАЮ», то ведущий или другие участники поясняют.

Прокалывание ушей Дружеский поцелуй Обмен шприцами и иглами Слёзы Пот Объятия Татуировка Употребление наркотиков Посещение общей бани Укусы комаров, насекомых Рукопожатие Чихание Посещение туалета Общественный транспорт Доноры крови Письменные принадлежности Использование общей расчёски Посещение бассейна Драка с ВИЧинфицированным Переливание крови Использование общего стакана Посещение парикмахерской Слюна Кашель Домашние животные Общее полотенце Купание в речке, озере, море Спортивные игры Укус бездомного животного

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ Во избежание заражения СПИДом необходимо строго придерживаться требований его профилактики, соблюдать правила личной гигиены.