

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Аркада»



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №208



**Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов,
обучающихся в МАОУ СОШ №208 с углубленным изучением
отдельных предметов**

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «город Екатеринбург» на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)

МЕНЮ 1 день (понедельник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	44,18	374,47
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			25,4	2,58	18,36	14,08	89,64	616,56

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			30,58	0	20,52	13,42	102,72	698,32

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			30,58	0,00	20,52	13,42	102,72	698,32

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			27,44	2,58	18,63	14,35	108,65	702,93

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед'			34,14	14,5	25,72	17,91	117,31	817,82

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	44,18	374,47
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			25,40	2,58	18,36	14,08	89,64	616,56

Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			30,58	0	20,52	13,42	102,72	698,32
Итого за день			55,98	2,58	38,88	27,5	192,36	1314,88

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			27,44	2,58	18,63	14,35	108,65	702,93

Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87

№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед'			34,14	14,5	25,72	17,91	117,31	817,82
Итого за день			61,58	17,08	44,35	32,26	225,96	1520,75

1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)

№ГК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№74 (2003)	Шаньга с творогом	100	14,18	9,75	8,89	0,50	37,05	285,10
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
Итого за 'Полдник'			8,25	0,69	6,78	0,72	52,19	296,87

МЕНЮ 2 день (вторник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			24,62	15,19	17,68	3,55	93,99	626,13

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			19,05	0,95	23,55	12,23	100,87	669,44

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст.		
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			19,05	1,0	23,55	12,23	100,87	669,44

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	50	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			20,86	1,55	20,91	7,97	114,16	715,95

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Выпечка в ассортименте	50	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
Итого за 'Обед '			22,86	1,80	27,93	12,95	137,45	866,61

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1996)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			24,62	15,19	17,68	3,55	93,99	626,13

Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			19,05	0,95	23,55	12,23	100,87	669,44
Итого за день			43,67	16,14	41,23	15,78	194,86	1295,57

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1996)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90

Итого за 'Завтрак'

24,62 15,19 17,68 3,55 93,99 626,13

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			21,09	1,09	24,79	12,51	114,72	743,00
Итого за день			45,71	16,28	42,47	16,06	208,71	1369,13

1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
ТТК	Пицца с курицей	100	14,09	2,61	7,40	0,65	27,18	231,56
ТТК	Чай с сахаром	200/15.	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Итого за 'Полдник'			14,29	2,61	7,45	0,70	42,00	288,91

МЕНЮ 3 день (среда)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, д, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№42(2003)	Котлета рыбная "Лада"	90	2,85	0,81	11,04	4,04	14,93	165,60
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,38	0,46	36,02	197,24
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			12,15	0,89	24,77	5,77	102,31	669,48

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, д, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№466 (1996)	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	0,88	0,00	4,35	4,17	10,48	79,77
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,38	0,46	36,02	197,24
ТТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			10,22	0,28	16,38	10,2	106,46	598,08

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, д, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,70
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,47	0,03	4,72	1,24	23,28	147,51
ТТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			25,70	0,28	23,47	11,29	96,54	682,80

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№466(1996)	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	0,88	0,00	4,35	4,17	10,48	79,77
№685(2004)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			11,56	0,08	19,54	6,17	113,45	665,09

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120(1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№466(1996)	Рыба, тушеная в томате с овощами и морской капустой	60/50	0,88	0,00	4,35	4,17	10,48	79,77
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ТТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукт (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			11,33	0,28	18,08	10,76	128,52	705,03

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№42(2003)	Котлета рыбная "Лада"	90	2,85	0,81	11,04	4,04	14,93	165,60
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,38	0,46	36,02	197,24
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			12,15	0,89	24,77	5,77	102,31	669,48

Обед

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,70
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,47	0,03	4,72	1,24	23,28	147,51
ТТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			25,70	0,28	23,47	11,29	96,54	682,80
Итого за день			37,85	1,17	48,24	17,06	198,85	1352,28

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№42(2003)	Котлета рыбная "Лада"	100	3,17	0,90	12,27	4,49	16,59	184,00
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			13,85	0,98	27,46	6,49	119,56	769,33

Обед

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
№463(1996)	Каша гречневая вязкая	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ТТК	Напиток из брусники	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Фрукт (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			25,91	15,29	25,76	11,39	122,05	812,566
Итого за день			39,76	16,27	53,22	17,88	241,61	1581,89

1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
ТТК	Пирожок печеный с мясом, рисом	100	6,67	1,18	7,00	1,00	40,30	250,48
ТТК	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
Итого за 'Полдник '			7,75	1,18	7,11	1,00	63,05	342,25

МЕНЮ 4 день (четверг)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№120(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Фрукт (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак'			18,78	8,43	22,36	2,7	101,8	667,93

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			22,74	12,63	16,18	8,9	99,39	622,64

1-4 классы - обед родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
ГПД								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			24,66	13,01	24,43	12,93	112,74	757,04

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
-	Выпечка в ассортименте	50	3,80	0,52	8,67	0,40	30,10	212,02
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак'			24,19	12,90	19,08	4,74	102,22	668,25

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
-	Выпечка в ассортименте	50	3,80	0,52	8,67	0,40	30,10	212,02
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			25,14	13,15	24,67	9,12	120,32	791,68

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукт (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак'			18,78	8,43	22,36	2,7	101,8	667,93

Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№330(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			24,66	13,01	24,43	12,93	112,74	757,04
Итого за день			43,44	21,44	46,79	15,63	214,54	1424,98

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	4,51	2,63	11,43	0,74	13,14	173,65
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250/10	8,62	3,62	10,6	0,72	44,58	301,97
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукт (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак'			20,23	9,23	25,94	2,85	107,99	729,90

Обед								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105,00

№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			7,52	0,25	13,18	11,97	111,97	819,06
Итого за день			27,75	9,48	39,12	14,82	219,96	1548,96

1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Полдник								
№850 (1997)	УЧ-кучмак	100	10,77	7,52	15,08	0,64	26,74	283,90
ТТК	Напиток из шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
Итого за 'Полдник '			11,08	7,52	15,22	0,78	52,81	383,17

МЕНЮ 5 день (пятница)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белок, г		Жир, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. яиц	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№409(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Помидор пикантный(поджаривка)	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
ПТМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
прим.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			18,68	0,03	18,96	9,52	92,17	602,97

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белок, г		Жир, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. яиц	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№409(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
прим.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			30,85	1,00	23,90	9,67	113,73	775,10

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белок, г		Жир, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. яиц	всего	в т.ч. раст.		
№167(1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№406(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,38	0,46	36,02	197,24
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
прим.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			28,98	1,00	23,39	9,48	113,10	760,16

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белок, г		Жир, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. яиц	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№409(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
-	Выпечка в ассортименте	50	3,80	0,52	8,67	0,40	30,10	212,02
ПТМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
прим.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			32,53	0,87	25,16	5,72	128,90	857,93

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№107 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№402 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№403 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№108	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
№109	Выпечка в ассортименте	50	3,80	0,52	8,67	0,40	30,10	212,02
№110	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			32,13	1,52	33,13	9,78	126,78	914,56

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№122 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№403 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№111	Помидор пикантный(поджаренный)	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№140 (2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
№112	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
№113	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			18,68	0,03	18,96	9,52	92,17	602,97

Обед								
№107 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№402 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№403 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
№108	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
№112	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№113	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			27,58	1	23,65	9,35	107,54	736,90
Итого за день			46,26	1,03	42,61	18,87	199,71	1339,87

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№122 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№403 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№111	Помидор пикантный(поджаренный)	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№140	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
№112	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№113	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			19,79	0,03	19,94	9,65	99,52	645,48

Обед								
№107 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№402 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№403 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74

	Напиток вишневый	200	0,37	0,4	1,95	0	23,82	107,42
	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед '		29,06	1,00	24,63	9,53	120,51	803,71
	Итого за день		48,85	1,03	44,57	19,18	220,03	1449,19

1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№196 (1996)	Расстегай с рыбой	100	6,73	1,04	5,68	0,97	40,99	239,82
	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
	Итого за 'Полдник '		7,36	1,66	9,16	0,97	67,95	336,14

МЕНЮ 6 день (понедельник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№461(1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	90/5	14,95	0,03	6,26	0,15	9,22	149,57
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			29,27	4,19	18,95	4,91	89,54	629,84

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			16,47	0	12,91	12,6	122,91	661,03

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№647(1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			16,47	0,00	12,91	12,60	122,91	661,03

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№461 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с отрубями	100	39,24	17,41	0,01	3,73	7,84	142,08
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,36	0,04	5,66	1,49	27,93	177,01
№646(1994)	Чай с лимоном	00/15/	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			52,09	20	9,46	6,42	81,23	561,17

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403 (1996)	Плов (с говядиной)	250	5,28	0,00	8,53	8,53	54,69	316,07
№647 (1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прок.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			18,75	0,4	15,3	13,97	153,05	810,62

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№451 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	90/5	14,95	0,03	6,26	0,15	9,22	149,57
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№92 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
прок.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			29,27	4,19	18,95	4,91	89,54	629,84

Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403 (1996)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№647 (1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
прок.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,80
Итого за 'Обед '			17,17	0	13,01	12,7	127,5	682,51
Итого за день			46,44	4,19	31,96	17,61	217,04	1312,35

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№451 (1994)	Биточек рубленый из курицы паровой с маслом сливочным	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,36	0,04	5,66	1,49	27,93	177,01
№92 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
прок.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
прок.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			31,63	4,72	17,34	2,83	94,31	639,95

Обед

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403 (1996)	Плов (с говядиной)	250	5,28	0,00	8,53	8,53	54,69	316,07
№47 (1996)	Напиток из смородины	200	1,08	0	0,11	0	22,75	91,77
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
	Хлеб пшеничный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			18,75	0,4	15,3	13,97	153,05	810,62
Итого за день			50,38	5,12	32,64	16,8	247,36	1450,57

1-4 классы- полдник (родительская плата 40,00)

№ТК	Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
ТТК	Булочка с маком	100	7,98	1,61	14,41	2,67	53,42	371,83
ТТК	Напиток из брусники	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
Итого за 'Полдник '			8,15	1,61	14,53	2,67	78,90	470,45

МЕНЮ 7 день (вторник)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№470 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
№36 (2003)	Рис пригущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
	Помидор пикаантный(подгарнировка)	25/2	0,27	0,00	2,01	1,52	1,27	23,97
№85 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			18,64	0,03	16,50	5,85	92,73	588,02

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,08	2,59	23,09	14,62	102,19	700,1

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,08	2,59	23,09	14,62	102,19	700,10

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№702(1982)	Рагу из птицы	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32	273,46
№85(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Завтрак '			25,66	0,43	11,73	4,69	111,82	637,92

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

NTK	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жира	всего	в т.ч. сахара		
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№102(1982)	Рагу из птицы	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32	273,46
№105(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,43	0,68	17,38	9,13	129,33	757,37

1-4 классы льготное питание 212,99

NTK	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жира	всего	в т.ч. сахара		
Завтрак								
№170 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
№56 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
	Помидор пикантный(пикантный)	25/2	0,27	0,00	2,01	1,52	1,27	23,97
№185 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			18,64	0,03	16,50	5,85	92,73	588,02

Обед								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№102(1982)	Рагу из птицы	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№105(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,08	2,59	23,09	14,62	102,19	700,1
Итого за день			44,72	2,62	39,59	20,47	194,92	1288,1

5-11 классы льготное питание 246,31

NTK	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жира	всего	в т.ч. сахара		
Завтрак								
№170 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	10,85	0,01	7,58	1,06	12,40	160,98
№56 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,02	6,87	3,36	45,51	261,13
	Помидор пикантный(подгарнировка)	25/2	0,27	0,00	2,01	1,52	1,27	23,97
№185 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

Итого за 'Завтрак'

19,22 0,03 16,99 6,47 97,40 613,42

Обед

№ТК (2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№ТК (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№ТК (1982)	Рагу из птицы	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32	273,46
№ТК (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
№ТК	Хлеб пшеничный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№ТК	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед'			28,32	4,15	34,53	23,39	107,25	829,98
Итого за день			47,54	4,184	51,52	29,86	204,65	1443,4

1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев. о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№ТК (2003)	Пирожок печеный с мясом, рисом	80	5,00	0,89	5,27	0,79	30,29	187,86
№ТК (2004)	Чай с сахаром, лимоном	00/15/7	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Итого за 'Полдник'			5,19	0,89	5,32	0,84	45,11	245,21

МЕНЮ 8 день (среда)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	50/40	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№42(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№86(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
№86	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
№86	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			13,87	5,07	21,64	4,75	83,39	573,65

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№48(1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/40	19,38	19,03	10,22	1,66	3,13	181,87
№42(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№88(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
№86	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
№86	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,80
Итого за 'Обед '			35,49	19,73	25,05	8,14	100,85	758,24

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№48(1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№33(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,30
№86	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
№88(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
№86	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
№86	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			31,14	2,30	23,56	11,39	107,01	746,50

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/40	19,38	19,03	10,22	1,66	3,13	181,87
№42(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№86	Огурчик пикантный(подгарнировка)	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№86(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
№86	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12

прим.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак'			28,51	19,87	19,3	4,46	79,29	596,56
5-11 классы дотация и родительская плата 147,79								

NTK	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№148(1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/40	19,38	19,03	10,22	1,66	3,13	181,87
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№388(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прим.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			36,42	20,27	27,25	8,36	117,59	847,53

1-4 классы льготное питание 212,99

NTK	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (бат)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	50/40	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№185(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
прим.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			13,87	5,07	21,64	4,75	83,39	573,65

Обед								
№148(1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№50(2003)	Котлета "Детская"	90	14,63	2,29	11,73	5,61	10,4	205,30
прим.	Булгур с овощами	150	5,32	0,01	2,59	0,06	33,49	170,32
№388(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прим.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			30,06	2,3	23,44	11,3	99,88	712,99
Итого за день			43,93	7,37	45,08	16	183,27	1286,63

5-11 классы льготное питание 246,31

NTK	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	60/40	19,38	19,03	10,22	1,66	3,13	181,87
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
прим.	Огурчик пикантный(подгарнировка)	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№185(2004)	Чай с лимоном	200/15/	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73

пшеничный	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
ржаной	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,80
Итого за 'Завтрак'			29,95	19,87	19,5	4,67	87,71	637,92
Обед								
№143(1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№500(2003)	Котлета "Детская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11
пшеничный	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,10	0,07	40,18	204,38
№288(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пшеничный	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
ржаной	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			34,14	2,55	25,43	12,1	116,89	812,84
Итого за день			64,09	22,42	44,93	16,8	204,6	1450,76

1-4 классы- полдник (родительская плата)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№689 (1996)	Булочка бутербродная (с сыром)	100	13,80	8,17	15,50	1,00	41,48	361,75
№7МУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
Итого за 'Полдник'			13,80	8,17	15,50	1,00	60,45	432,51

МЕНЮ 9 день (четверг)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10.	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№35 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			25,35	16,65	18,83	3,55	99,37	658,49

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			34,79	0,50	26,62	12,60	126,36	838,72

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			34,79	0,50	26,62	12,60	126,36	838,72

5-11 классы дотация родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№66(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90

	Свежие фрукты (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак'			32,75	0,25	18,04	8,54	111,03	716,28
5-11 классы дотация и родительская плата 147,79								

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			36,83	0,50	27,20	13,17	136,72	892,22
1-4 классы льготное питание 212,99								

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10.	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№257(1996)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
№442(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			25,35	16,65	18,83	3,55	99,37	658,49

Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			34,79	0,50	26,62	12,60	126,36	838,72
Итого за день			60,14	17,15	45,45	16,2	225,7	1497,20
5-11 классы льготное питание 246,31								

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10.	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№35 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	250/10	22,80	8,56	3,57	11,83	49,52	343,89
№442(1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06

пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			41,02	22,42	14,95	14,35	104,62	731,56
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			36,08	0,50	27,13	13,10	131,64	868,19
Итого за день			77,10	22,92	42,08	27,45	236,26	1599,75

1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№851 (1997)	Слойка с вишней	100	5,36	0,00	23,24	0,02	36,20	364,86
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
Итого за 'Полдник '			5,56	0,00	23,29	0,07	51,02	422,21

МЕНЮ 10 день (пятница)

1-4 классы дотация 85,20

№ТК	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	22,98	7,99	2,60	275,20
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной(подгарнировка)	20	0,95	0,00	0,60	0,04	2,63	17,66
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
Итого за 'Завтрак'			23,23	16,25	27,51	9,27	79,69	649,19

1-4 классы дотация 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,70
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			25,30	0,28	23,40	10,51	103,06	711,15

1-4 классы - обед ГПД родительская плата 127,79

№ТК	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,70
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			25,30	0,28	23,40	10,51	103,06	711,15

5-11 классы дотация и родительская плата 98,52

№ТК	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90

Итого за 'Завтрак' 23,60 0,74 20,34 8,09 141,11 827,60

5-11 классы дотация и родительская плата 147,79

№ТК	Наименование блюда	Выход , Г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			29,36	15,29	25,77	11,30	119,95	815,25

1-4 классы льготное питание 212,99

№ТК	Наименование блюда	Выход , Г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной(подгарнировка)	20	1,37	0,01	0,81	0,06	3,66	24,53
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			24,28	15,95	24,75	3,55	80,92	632,57

Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	45/45	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,70
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед'			25,95	0,28	23,51	10,62	107,15	730,10
Итого за день			50,23	16,23	48,26	14,17	188,07	1362,67

5-11 классы льготное питание 246,31

№ТК	Наименование блюда	Выход , Г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной(подгарнировка)	20	1,37	0,01	0,81	0,06	3,66	24,53
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
-	Выпечка в ассортименте	60	3,91	0,71	3,40	0,70	36,98	190,61
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак'			24,28	15,95	24,75	3,55	80,92	632,57

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ГТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			29,36	15,29	25,77	11,30	119,95	815,25
Итого за день			53,64	31,24	50,52	14,85	200,87	1447,82

1-4 классы- полдник (родительская плата 40-00)

№ТК	Наименование блюда	Выход, д, г	Белки, г		Жиры, г		Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
ГТК	Штрудель слоеный с яблоками и корицей	100	4,53	4,25	15,52	0,14	40,74	311,96
№588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
Итого за 'Полдник '			5,55	4,25	15,58	0,20	68,93	418,41

Меню пронумеровано,
прошнуровано 30
(тридцать) листов
и скреплено печатью

