МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области г. Екатеринбург

МАОУ СОШ №208 с углубленным изучением отдельных предметов

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета

«Решение физических задач повышенной трудности»

для обучающихся 10-11 классов

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа занятий курса «Решение физических задач повышенной трудности» предназначена ДЛЯ организации внеурочной 10-11 деятельности обучающихся классов. Реализация программы обеспечивается нормативными документами:

- 1. Федеральный закон от 29.12.2012 .№ 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020).
- 2. Паспорт национального проекта «Образование» (утв. президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 № 16).
- 3. Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» (утв. Постановлением Правительства РФ от 26.12.2017 № 1642 (ред. от 22.02.2021) «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования».
- 4. Методические рекомендации по созданию и функционированию в общеобразовательных организациях, расположенных в сельской местности и малых городах, центров образования естественно-научной и технологической направленностей («Точка роста») (Утверждены распоряжением Министерства просвещения Российской Федерации от 1 ноября 2021 г. ТВ 1913/02).

Общие цели и задачи курса

Основными целями курса являются:

- углубление и систематизация знаний учащихся 10-11 классов по физике путем решения разнообразных задач и способствовать их профессиональному определению;
- развитие познавательных интересов, интеллектуальных и творческих способностей в процессе решения физических задач и самостоятельного приобретения новых знаний;
 - совершенствование полученных в основном курсе знаний и умений;
- формирование представителей о постановке, классификаций, приемах и методах решения физических задач;
- применять знания по физике для объяснения явлений природы, свойств вещества, решения физических задач, самостоятельного приобретения и оценки новой информации физического содержания.

Основными задачами курса являются:

- углубление и систематизация знаний учащихся;
- усвоение учащимися общих алгоритмов решения задач;
- овладение основными методами решения задач.

Планируемые результаты изучения курса «Решение физических задач повышенной трудности»

Основная направленность программы - подготовить к ЕГЭ с опорой на знания и умения учащихся, приобретенные при изучении физики в 7-9 классах, а также углублению знаний по темам при изучении курса физики в 10-11 классах.

Личностные результаты

Личностные результаты освоения рабочей программы по физике для основного общего образования должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на её основе и в процессе реализации основных направлений воспитательной деятельности, в том числе в части:

Патриотического воспитания:

- проявление интереса к истории и современному состоянию российской физической науки;
 - ценностное отношение к достижениям российских учёных-физиков.

Гражданского и духовно-нравственного воспитания:

- готовность к активному участию в обсуждении общественно значимых и этических проблем, связанных с практическим применением достижений физики;
 - осознание важности морально-этических принципов в деятельности учёного.

Эстетического воспитания:

- восприятие эстетических качеств физической науки: её гармоничного построения, строгости, точности, лаконичности.

Ценности научного познания:

- осознание ценности физической науки как мощного инструмента познания мира, основы развития технологий, важнейшей составляющей культуры;
- развитие научной любознательности, интереса к исследовательской деятельности.

Формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия:

- осознание ценности безопасного образа жизни в современном технологическом мире, важности правил безопасного поведения на транспорте, на дорогах, с электрическим и тепловым оборудованием в домашних условиях;
- сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права у другого человека.

Трудового воспитания:

- активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, школы, города, края) технологической и социальной направленности, требующих в том числе и физических знаний;
 - интерес к практическому изучению профессий, связанных с физикой.

Экологического воспитания:

- ориентация на применение физических знаний для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды;
 - осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения.

Адаптации обучающегося к изменяющимся условиям социальной и природной среды:

- потребность во взаимодействии при выполнении исследований и проектов физической направленности, открытость опыту и знаниям других;
 - повышение уровня своей компетентности через практическую деятельность;
- потребность в формировании новых знаний, в том числе формулировать идеи, понятия, гипотезы о физических объектах и явлениях;
- осознание дефицитов собственных знаний и компетентностей в области физики;
 - планирование своего развития в приобретении новых физических знаний;
- стремление анализировать и выявлять взаимосвязи природы, общества и экономики, в том числе с использованием физических знаний;
- оценка своих действий с учётом влияния на окружающую среду, возможных глобальных последствий.

Метапредметные результаты:

Регулятивные универсальные учебные действия

Выпускник научится:

- самостоятельно определять цели, задавать параметры и критерии, по которым можно определить, что цель достигнута;
- оценивать возможные последствия достижения поставленной цели в деятельности, собственной жизни и жизни окружающих людей, основываясь на соображениях этики и морали;4
- ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях;
- оценивать ресурсы, в том числе время и другие нематериальные ресурсы, необходимые для достижения поставленной цели;
- выбирать путь достижения цели, планировать решение поставленных задач, оптимизируя материальные и нематериальные затраты;
- организовывать эффективный поиск ресурсов, необходимых для достижения поставленной цели;
- сопоставлять полученный результат деятельности с поставленной заранее целью.

Познавательные универсальные учебные действия Выпускник научится:

- искать и находить обобщенные способы решения задач, в том числе, осуществлять развернутый информационный поиск и ставить на его основе новые (учебные и познавательные) задачи;
- критически оценивать и интерпретировать информацию с разных позиций,
 распознавать и фиксировать противоречия в информационных источниках;
- использовать различные модельно-схематические средства для представления существенных связей и отношений, а также противоречий, выявленных в информационных источниках;
- находить и приводить критические аргументы в отношении действий и суждений другого; спокойно и разумно относиться к критическим замечаниям в отношении собственного суждения, рассматривать их как ресурс собственного развития;

- выходить за рамки учебного предмета и осуществлять целенаправленный поиск возможностей для широкого переноса средств и способов действия;
- выстраивать индивидуальную образовательную траекторию, учитывая ограничения со стороны других участников и ресурсные ограничения;
 - менять и удерживать разные позиции в познавательной деятельности.

Коммуникативные универсальные учебные действия Выпускник научится:

- осуществлять деловую коммуникацию как со сверстниками, так и со взрослыми (как внутри образовательной организации, так и за ее пределами), подбирать партнеров для деловой коммуникации исходя из соображений результативности взаимодействия, а не личных симпатий;
- при осуществлении групповой работы быть как руководителем, так и членом команды в разных ролях (генератор идей, критик, исполнитель, выступающий, эксперт и т.д.);
- координировать и выполнять работу в условиях реального, виртуального и комбинированного взаимодействия;
 развернуто, логично и точно излагать свою точку зрения с использованием адекватных (устных и письменных) языковых средств;
- распознавать конфликтогенные ситуации и предотвращать конфликты до их активной фазы, выстраивать деловую и образовательную коммуникацию, избегая личностных оценочных суждений.

Предметные результаты:

Учащийся научится:

- объяснять и анализировать роль и место физики в формировании современной научной картины мира, в развитии современной техники и технологий, в практической деятельности людей;
- характеризовать системную связь между основополагающими научными понятиями: пространство, время, материя (вещество, поле), движение, сила, энергия;
- понимать и объяснять целостность физической теории, различать границы ее применимости и место в ряду других физических теорий;
- владеть приемами построения теоретических доказательств, а также прогнозирования особенностей протекания физических явлений и процессов на основе полученных теоретических выводов и доказательств;
- решать практико-ориентированные качественные и расчетные физические задачи с опорой как на известные физические законы, закономерности и модели, так и на тексты с избыточной информацией;
- объяснять границы применения изученных физических моделей при решении физических и межпредметных задач;
- выдвигать гипотезы на основе знания основополагающих физических закономерностей и законов;
- объяснять принципы работы и характеристики изученных машин, приборов и технических устройств;

– объяснять условия применения физических моделей при решении физических задач, находить адекватную предложенной задаче физическую модель, разрешать проблему как на основе имеющихся знаний, так и при помощи методов оценки.

Учащийся получит возможность научиться:

- понимать и объяснять системную связь между основополагающими научными понятиями: пространство, время, материя (вещество, поле), движение, сила, энергия;
- решать экспериментальные, качественные и количественные задачи олимпиадного уровня сложности, используя физические законы, а также уравнения, связывающие физические величины;
- использовать методы математического моделирования, в том числе простейшие статистические методы для обработки результатов эксперимента.

Содержание программы

10 КЛАСС. МЕХАНИКА. МОЛЕКУЛЯРНАЯ ФИЗИКА – 34 часа

1. Правила и приемы решения физических задач (2 часа)

Что такое физическая задача? Состав физической задачи. Классификация физических задач по требованию, содержанию, способу задания и решения. Примеры задач всех видов.

Общие требования при решении физических задач. Этапы решения задачи. Анализ решения и оформление решения. Различные приемы и способы решения: геометрические приемы, алгоритмы, аналогии.

2. Кинематика (4 часа)

Равномерное движение. Средняя скорость (2 часа). Прямолинейное равномерное движение и его характеристики: перемещение, путь. Графическое представление движения РД. Графический и координатный способы решения задач на РД. Алгоритм решения задач на расчет средней скорости движения.

Одномерное равнопеременное движение (2 часа). Ускорение. Равнопеременное движение: движение при разгоне и торможении. Перемещение при равноускоренном движении. Графическое представление РУД. Графический и координатный способы решения задач на РУД.

3. Динамика и статика (13 часов)

Решение задач на основы динамики (4 часа). Решение задач по алгоритму на законы Ньютона с различными силами (силы упругости, трения, сопротивления). Координатный метод решения задач по динамике по алгоритму: наклонная плоскость, вес тела, задачи с блоками и на связанные тела.

Движение под действием силы всемирного тяготения (5 часов). Решение задач на движение под действие сил тяготения: свободное падение, движение тела брошенного вертикально вверх, движение тела брошенного под углом к горизонту. Алгоритм решения задач на определение дальности полета, времени полета, максимальной высоты подъема тела.

Движение материальной точки по окружности. Период обращения и частота обращения. Циклическая частота. Угловая скорость. Центростремительное ускорение. Космические скорости. Решение астрономических задач на движение планет и спутников.

Условия равновесия тел (2 часа). Условия равновесия тел. Момент силы. Центр тяжести тела. Задачи на определение характеристик равновесия физических систем и алгоритм их решения.

Проверочная работа в форме ЕГЭ по теме «Кинематика и динамика» - 2 часа.

4. Законы сохранения (9 часов)

Импульс. Закон сохранения импульса (2 часа). Импульс тела и импульс силы. Решение задач на второй закон Ньютона в импульсной форме. Замкнутые системы. Абсолютно упругое и неупругое столкновения. Алгоритм решение задач на сохранение импульса и реактивное движение.

Работа и энергия в механике. Закон изменения и сохранения механической энергии (4 часа). Энергетический алгоритм решения задач на работу и мощность. Потенциальная и кинетическая энергия. Полная механическая энергия. Алгоритм решения задач на закон сохранения и превращение механической энергии несколькими способами. Решение задач на использование законов сохранения.

Гидростатика (2 часа). Давление в жидкости. Закон Паскаля. Сила Архимеда. Вес тела в жидкости. Условия плавания тел. Воздухоплавание. Решение задач динамическим способом на плавание тел.

Тестирование по теме «Законы сохранения. Гидростатика» - 1час.

5. Молекулярная физика (6 часов)

Строение и свойства газов, жидкостей и твёрдых тел (5 часов). Решение задач на основные характеристики молекул на основе знаний по химии и физики. Решение задач на описание поведения идеального газа: основное уравнение МКТ, определение скорости молекул, характеристики состояния газа в изопроцессах. Графическое решение задач на изопроцессы.

Алгоритм решения задач на определение характеристик влажности воздуха. Решение задач на определение характеристик твёрдого тела: абсолютное и относительное удлинение, тепловое расширение, запас прочности, сила упругости.

Проверочная работа в форме ЕГЭ по теме «Молекулярная физика» - 1 час.

11 КЛАСС. ТЕРМОДИНАМИКА. ЭЛЕКТРОДИНАМИКА – 34 часа

1. Основы термодинамики (5 часов)

Внутренняя энергия одноатомного газа. Работа и количество теплоты.

Алгоритм решения задач на уравнение теплового баланса. Первый закон термодинамики. Адиабатный процесс. Тепловые двигатели. Расчет КПД тепловых установок графическим способом.

Проверочная работа в форме ЕГЭ по теме: «Основы термодинамики» - 1час.

2. Электродинамика (20 часов)

Электрическое и магнитное поля (6 часов). Задачи разных видов на описание электрического поля различными средствами: законами сохранения заряда и законом Кулона, силовыми линиями, напряженностью, разностью потенциалов, энергией. Алгоритм решения задач: динамический и энергетический. Решение задач на описание систем конденсаторов.

Задачи разных видов на описание магнитного поля тока: магнитная индукция и магнитный поток, сила Ампера и сила Лоренца.

Законы постоянного тока (4 часа). Задачи на различные приемы расчета сопротивления сложных электрических цепей. Задачи разных видов на описание электрических цепей постоянного электрического тока с помощью закона Ома для замкнутой цепи, закона Джоуля — Ленца, законов последовательного и параллельного соединений.

Электрический ток в различных средах (3 часа). Электрический ток в металлах, газах, вакууме. Электролиты и законы электролиза. Решение задач на движение заряженных частиц в электрическом и электромагнитных полях: алгоритм движения по окружности, движение тела, брошенного под углом к горизонту, равновесие тел.

Электромагнитные колебания (5 часов). Задачи разных видов на описание явления электромагнитной индукции: закон электромагнитной индукции, правило Ленца, индуктивность. Уравнение гармонического колебания и его решение на примере электромагнитных колебаний. Решение задач на характеристики колебаний, построение графиков.

Переменный электрический ток: решение задач методом векторных диаграмм. Проверочная работа по теме «Электродинамика» - 1 час.

3. Волновые и квантовые свойства (7 часов)

Задачи по геометрической оптике: зеркала, призмы, линзы, оптические схемы. Построение изображений в оптических системах.

Задачи на описание различных свойств электромагнитных волн: отражение, преломление, интерференция, дифракция, поляризация.

Классификация задач по СТО и примеры их решения.

Квантовые свойства света. Алгоритм решения задач на фотоэффект.

Состав атома и ядра. Ядерные реакции. Алгоритм решения задач на расчет дефекта масс и энергетический выход реакций, закон радиоактивного распада.

Тестирование по теме «Волновые и квантовые свойства света» - 1 час.

- 4. Итоговая работа с элементами ЕГЭ 2 часа.
- 5. Итоговое занятие «Как мы умеем решать задачи».

Тематическое планирование по курсу 10 класс

No	Наименование разделов,	Количество часов	-	Формы контроля		
уроков	глав	(для раздела,	((в зависимости от		
		главы)	СП	специфики предмета)		
			к/р	л/р	п/р	проекты
1	Правила и приемы	2	-			
	решения физических задач					
2	Кинематика	4				
3	Динамика и статика	13			1	
4	Законы сохранения	9	1			
5	Молекулярная физика	6			1	
	Всего	34				

11класс

№ уроков	Наименование разделов, глав	Количество часов (для	Формы контроля (в зависимости от			
		раздела, главы)	`	специфики предмета)		
		,	к/р	л/р	п/р	проекты
1	Основы термодинамики	5			1	
2	Электродинамика	20			1	
3	Волновые и квантовые свойства	7				
4	Итоговое занятие «Как мы умеем решать задачи».	2	1			
	Всего	34				

Календарное - тематическое планирование

10 класс

№	Тема занятия	Кол-во	уроков	Дата
		Всего	ПР/КР	изучения
1	Что такое физическая задача? Классификация физических задач.	1		01.09.2025- 5.09.2025
2	Общие требования. Этапы решения задач.	1		
_	Различные приемы и способы решения:	•		8.09.2025-
	геометрические приемы, алгоритмы, аналогии.			12.09.2025
3	Прямолинейное равномерное движение.	1		
	Графическое представление движения и решение	-		15.09.2025-
	задач на РД различными способами			19.09.2025
	(координатный и графический).			
4	Решение задач на определение средней скорости.	1		22.00.2025
	Графический способ определения средней			22.09.2025-
	скорости.			26.09.2025
5	Ускорение. Равнопеременное движение: движение	1		29.09.2025-
	при разгоне и торможении. Перемещение при			03.10.2025
	равноускоренном движении.			05.10.2025
6	Графическое представление РУД. Графический и	1		
	координатный методы решения задач на РУД.			06.10.2025-
	Графический способ решения задач на среднюю			10.10.2025
	скорость при РУД.			
7	Решение задач на законы Ньютона по алгоритму.	1		13.10.2025-
,	Силы в природе.			17.10.2025
8	Координатный метод решения задач: движение	1		20.10.2025-
	тел по наклонной плоскости.			24.10.2025
9	Координатный метод решения задач: вес	1		05.11.2025-
	движущегося тела.	_		07.11.2025
10	Координатный метод решения задач: движение	1		10.11.2025-
	связанных тел и с блоками.	-		14.11.2025
1.1	Решение задач на законы для сил тяготения:	1		17.11.2025-
11	свободное падение; движение тела, брошенного			21.11.2025
	вертикально вверх.	2		
	Движение тела, брошенного под углом к	2		24.11.2025
12-13	горизонту, и движение тела, брошенного			24.11.2025-
	горизонтально: определение дальности, времени полета, максимальной высота подъема.			28.11.2025
	Характеристики движения тел по окружности:	1		
	угловая скорость, циклическая частота,	1		01.12.2025-
14	центростремительное ускорение, период и частота			05.12.2025
	обращения.			05.12.2025
15	Движение в поле гравитации и решение	1		
	астрономических задач. Космические скорости и	1		08.12.2025-
	их вычисление.			12.12.2025
	Центр тяжести. Условия и виды равновесия.	1		
16	Момент силы. Определение центра масс и	±		15.12.2025-
	алгоритм решения задач на его нахождение.			19.12.2025
17	Решение задач на определение характеристик	1		22.12.2025-
	равновесия физической системы по алгоритму.	•		26.12.2025

	Проверочная работа по кинематике и	2	1	
18-19	динамике. Анализ работы и разбор наиболее	2	1	12.01.2026-
10 17	трудных задач.			16.01.2026
	Импульс силы. Решение задач на второй закон	1		
20	Ньютона в импульсной форме. Алгоритм решения	-		19.01.2026-
20	задач на абсолютно упругий и абсолютно			23.01.2026
	неупругий.			
	Решение задач на закон сохранения импульса и	1		26.01.2026-
21	реактивное движение. Алгоритм решения задач на			30.01.2026
	абсолютно упругий и абсолютно неупругий.			30.01.2020
	Работа и мощность. КПД механизмов.	1		
22	Динамический и энергетический методы решение			02.02.2026-
	задач на определение работы и мощности.			06.02.2026
	•	1		
23	Потенциальная и кинетическая энергия. Решение задач на закон сохранения и превращения	1		09.02.2026-
23	энергии.			13.02.2026
		1		
24-25	Решение задач средствами кинематики, динамики,	-		16.02.2026-
	с помощью законов сохранения.			20.02.2026
	Давление в жидкости. Закон Паскаля. Сила	1		24.02.2026-
26	Архимеда. Вес тела в жидкости. Условия плавания			27.02.2026
	тел. Воздухоплавание.			27.02.2020
27	Решение задач на гидростатику с элементами	1		02.03.2026-
	статики динамическим способом.			06.03.2026
28	Тестовая работа по теме «Законы сохранения.	1	1	10.03.2026-
	Гидростатика».	1		13.03.2026
	Решение задач на основные характеристики	1		16.02.2026
29	частиц (масса, размер, скорость). Решение задач			16.03.2026- 20.03.2026
	на основное уравнение МКТ и его следствия.			20.03.2020
	Решение задач на характеристики состояния газа в	1		
30	изопроцессах. Графические задачи на	•		23.03.2026-
	изопроцессы.			27.03.2026
2.1	Решение задач на свойство паров и характеристик	1		06.04.2026-
31	влажности воздуха.			10.04.2026
	Решение задач на определение характеристик	1		13.04.2026-
32	твердого тела: закон Гука в двух формах,			17.04.2026
	графические задачи на закон Гука.			17.0-7.2020
	Проверочная работа на основы МКТ. Анализ	2	1	20.04.2026-
33-34	теста по законам сохранения и разбор наиболее			24.04.2026
	трудных задач по основам МКТ.			

10 класс

№	Тема занятия	Кол-во уроков		Дата
		Всего	ПР/КР	изучения
1	Внутренняя энергия, работа и количество теплоты. Решение задач.	1		01.09.2025- 5.09.2025
2	Алгоритм и решение задач на уравнение теплового баланса.	1		8.09.2025- 12.09.2025

			1	
3	Первый закон термодинамики. Адиабатный процесс. Решение количественных графических задач на вычисление работы, количество теплоты,	1		15.09.2025- 19.09.2025
4	изменения внутренней энергии. Тепловые двигатели. Расчет КПД тепловых установок. Графический способ решения задач на 1 и 2 законы термодинамики.	1		22.09.2025- 26.09.2025
5	Тестовая работа на основные законы термодинамики.	1	1	29.09.2025- 03.10.2025
6	Закон сохранения электрического заряда. Закон Кулона. Решение задач по алгоритму на сложение электрических сил с учетом закона Кулона в вакууме и среде.	1		06.10.2025- 10.10.2025
7	Решение задач на принцип суперпозиции полей (напряженность, потенциал). Решение задач по алгоритму на сложение полей.	1		13.10.2025- 17.10.2025
8	Решение задач на напряженность и напряжение энергетическим методом.	1		20.10.2025- 24.10.2025
9	Электроемкость плоского конденсатора. Решение задач на описание систем конденсаторов. Энергия электрического поля.	1		05.11.2025- 07.11.2025
10-11	Задачи разных видов на описание магнитного поля тока и его действия: вектор магнитной индукции и магнитный поток, сила Ампера и сила Лоренца. Движение заряженных частиц в магнитных и электромагнитных полях (алгоритм решения задач).	2		10.11.2025- 14.11.2025
12	Законы последовательного и параллельного соединений. Задачи на различные приемы расчета сопротивления сложных электрических цепей (смешанных).	1		17.11.2025- 21.11.2025
13-14	Задачи разных видов на описание электрических цепей постоянного электрического тока с помощью закона Ома для замкнутой цепи.	2		24.11.2025- 28.11.2025
15	Задачи разных видов на описание электрических цепей постоянного электрического тока с помощью закона Джоуля — Ленца, расчет КПД электроустановок.	1		01.12.2025- 05.12.2025
16	Электрический ток в металлах. Зависимость сопротивления проводника от температуры. Решение задач на ток в металлах.	1		08.12.2025- 12.12.2025
17	Электролиты и законы электролиза. Решение задач на законы электролиза.	1		15.12.2025- 19.12.2025
18	Электрический ток в вакууме и газах. Движение зараженных частиц в электрических и электромагнитных полях.	1		22.12.2025- 26.12.2025
19	Задачи разных видов на описание явления электромагнитной индукции и самоиндукции: закон электромагнитной индукции, правило Ленца, индуктивность. Решение графических задач.	1		12.01.2026- 16.01.2026

Уравнение для электромагнитных колебания и его решение для электромагнитных колебания (механические и электромагнитные) и их характеристики разными методами (числовой, графический, энергетический). 1				Τ	
20-21 Решение задач на гармонические колебания (механические и электромагнитные) и их характеристики разными методами (числовой, графический, энергетический). 1		Уравнение гармонического колебания и его	2		
23.01.2026 23.01.2026 23.01.2026 23.01.2026 23.01.2026 23.01.2026 23.01.2026 23.01.2026 23.01.2026 23.01.2026 23.01.2026 24.02.2026 25.01.2026 25		-			1001555
(механические и электромагнитные) и их характеристики разными методами (числовой, графический, энергетический). 25.01.2026 22 Переменный электрический ток: метод векторных диаграмм. Решение задач на расчет электрический цепей по переменному току. 1 26.01.2026-30.01.2026 23-24 Анализ и разбор наиболее трудных задач по электродинамике. 2 1 02.02.2026-06.02.2026 25 Задачи на описание различных свойств электромагнитных волн: скорость, отражение, преломление. 1 09.02.2026-13.02.2026 25 Задачи по геометрической оптике: зеркала, призмы, линзы, оптические схемы. 1 16.02.2026-20.02.2026 27 Задачи на описание различных свойств электромагнитных волн: интерференция, дифракция, поляризация, дисперсия. 1 24.02.2026-20.02.2026 28 Классификация задач по СТО и примеры их решения. 1 02.03.2026-06.03.2026 29 Квантовые свойства света. Решение задач на фотоэффект и характеристики фотона. 1 10.03.2026-13.03.2026 29 Квантовые свойства света. Решение задач на энергетический выход реакций, закон решения задач на атомную и ядерную физику. Алгоритм решения задач на расчет дефекта масс и энергетический выход реакций, закон радиоактивного распада. 1 1 23.03.2026-20.03.2026 31 Тестовая работа на волновые и квантовые свойства света. 2 2 2	20-21	<u> </u>			
Трафический, энергетический ток: метод векторных диаграмм. Решение задач на расчет электрический цепей по переменному току. Проверочная работа по электродинамике. 2		1 /			23.01.2026
Переменный электрический ток: метод векторных диаграмм. Решение задач на расчет электрический цепей по переменному току. Проверочная работа по электродинамике. Анализ и разбор наиболее трудных задач по электродинамике. 2		1 1 1 1			
22 диаграмм. Решение задач на расчет электрический цепей по переменному току. 26.01.2026 30.01.2026 23-24 Проверочная работа по электродинамике. Анализ и разбор наиболее трудных задач по электродинамике. 2 1 02.02.2026 60.02.2026 60.02.2026 25 Задачи на описание различных свойств электромагнитных волн: скорость, отражение, преломление. 1 09.02.2026 13.02.2026 13.02.2026 13.02.2026 25 Задачи по геометрической оптике: зеркала, призмы, линзы, оптические схемы. 1 16.02.2026 20.02.2026 27 Задачи на описание различных свойств электромагнитных волн: интерференция, дифракция, поляризация, дисперсия. 24.02.2026 27.02.2026 28 Классификация задач по СТО и примеры их решения. 1 02.03.2026 06.03.2026 06.03.2026 06.03.2026 06.03.2026 06.03.2026 06.03.2026 06.03.2026 07.03.2026 0					
30.01.2026 30.01.2026 30.01.2026 30.01.2026 30.01.2026 30.01.2026 30.01.2026 30.01.2026 30.01.2026 30.02.2026 30			1		26.01.2026-
1	22				
23-24 Анализ и разбор наиболее трудных задач по электродинамике. 3адачи на описание различных свойств 1 09.02.2026 13.03.2026 13.03.2026 10.04.2					30.01.2020
23-24 Анализ и разбор наиболее трудных задач по электродинамике. 06.02.2026 25 Задачи на описание различных свойств электромагнитных волн: скорость, отражение, преломление. 1 09.02.2026-13.02.2026 25 Задачи по геометрической оптике: зеркала, призмы, линзы, оптические схемы. 1 16.02.2026-20.02.2026 27 электромагнитных волн: интерференция, дифракция, поляризация, дисперсия. 24.02.2026-27.02.2026 28 Классификация задач по СТО и примеры их решения. 1 02.03.2026-06.03.2026-06.03.2026 29 Квантовые свойства света. Решение задач на фотоэффект и характеристики фотона. 1 10.03.2026-13.03.2026-13.03.2026 30 Состав атома и ядра. Ядерные реакции. Решение задач на атомную и ядерную физику. Алгоритм решения задач на расчет дефекта масс и энергетический выход реакций, закон радиоактивного распада. 1 1 23.03.2026-20.03.202			2	1	02.02.2026-
3адачи на описание различных свойств 1 09.02.2026-	23-24				
25 электромагнитных волн: скорость, отражение, преломление. 13.02.2026 25 Задачи по геометрической оптике: зеркала, призмы, линзы, оптические схемы. 1 16.02.2026-20.02.2026 27 Задачи на описание различных свойств электромагнитных волн: интерференция, дифракция, поляризация, дисперсия. 24.02.2026-27.02.2026 28 Классификация задач по СТО и примеры их решения. 1 02.03.2026-06.03.2026 29 Квантовые свойства света. Решение задач на фотоэффект и характеристики фотона. 1 10.03.2026-13.03.2026 20 Состав атома и ядра. Ядерные реакции. Решение задач на атомную и ядерную физику. Алгоритм решения задач на расчет дефекта масс и энергетический выход реакций, закон радиоактивного распада. 1 6.03.2026-20.03.2026-20.03.2026 31 Тестовая работа на волновые и квантовые свойства света. 1 1 23.03.2026-27.03.2026-27.03.2026 32-33 Итоговая работа с элементами ЕГЭ (2 часа) 2 2 06.04.2026-10.04.2026-10.04.2026		•			00.02.2020
13.02.2026 13.02.2026 13.02.2026 13.02.2026 16.02.2026 16.02.2026 20			1		09 02 2026
1 преломление. 1 16.02.2026- 25 Задачи по геометрической оптике: зеркала, призмы, линзы, оптические схемы. 1 20.02.2026 27 Задачи на описание различных свойств электромагнитных волн: интерференция, дифракция, поляризация, дисперсия. 1 24.02.2026- 28 Классификация задач по СТО и примеры их решения. 1 02.03.2026- 29 Квантовые свойства света. Решение задач на фотоэффект и характеристики фотона. 1 10.03.2026- 20 Состав атома и ядра. Ядерные реакции. Решение задач на атомную и ядерную физику. Алгоритм решения задач на расчет дефекта масс и энергетический выход реакций, закон радиоактивного распада. 1 23.03.2026- 31 Тестовая работа на волновые и квантовые свойства света. 1 1 23.03.2026- 32-33 Итоговая работа с элементами ЕГЭ (2 часа) 2 2 06.04.2026- 34 Анация работы и разбор наиболее трудних задач 1 13.04.2026-	25	электромагнитных волн: скорость, отражение,			
20.02.2026 20		•			
20.02.2026 3адачи на описание различных свойств 1 24.02.2026 27.02.2026	25	Задачи по геометрической оптике: зеркала,	1		
27 электромагнитных волн: интерференция, дифракция, поляризация, дисперсия. 24.02.2026-27.02.2026 28 Классификация задач по СТО и примеры их решения. 1 02.03.2026-06.03.2026-06.03.2026 29 Квантовые свойства света. Решение задач на фотоэффект и характеристики фотона. 1 10.03.2026-13.03.2026-13.03.2026 30 Состав атома и ядра. Ядерные реакции. Решение задач на атомную и ядерную физику. Алгоритм решения задач на расчет дефекта масс и энергетический выход реакций, закон радиоактивного распада. 1 16.03.2026-20.03.20	23	призмы, линзы, оптические схемы.			20.02.2026
27.02.2026 28 Классификация задач по СТО и примеры их решения. 1 02.03.2026-06.03.2026 29 Квантовые свойства света. Решение задач на фотоэффект и характеристики фотона. 1 10.03.2026-13.03.2026 30 Состав атома и ядра. Ядерные реакции. Решение задач на атомную и ядерную физику. Алгоритм решения задач на расчет дефекта масс и энергетический выход реакций, закон радиоактивного распада. 1 16.03.2026-20.03.2026-20.03.2026 31 Тестовая работа на волновые и квантовые свойства света. 1 1 23.03.2026-27.03.2026-2		<u>-</u>	1		
27.02.2026 27.02.2026 27.02.2026 27.02.2026 27.02.2026 28	27	электромагнитных волн: интерференция,			
решения. 06.03.2026 29 Квантовые свойства света. Решение задач на фотоэффект и характеристики фотона. 10.03.2026- 30 Состав атома и ядра. Ядерные реакции. Решение задач на атомную и ядерную физику. Алгоритм решения задач на расчет дефекта масс и энергетический выход реакций, закон радиоактивного распада. 31 Тестовая работа на волновые и квантовые свойства света. 1 1 23.03.2026-27.03.2026 32-33 Итоговая работа с элементами ЕГЭ (2 часа) 2 06.04.2026-10.04.2026	21	дифракция, поляризация, дисперсия.			27.02.2026
решения. 06.03.2026 29 Квантовые свойства света. Решение задач на фотоэффект и характеристики фотона. 10.03.2026- 30 Состав атома и ядра. Ядерные реакции. Решение задач на атомную и ядерную физику. Алгоритм решения задач на расчет дефекта масс и энергетический выход реакций, закон радиоактивного распада. 31 Тестовая работа на волновые и квантовые свойства света. 1 1 23.03.2026-27.03.2026 32-33 Итоговая работа с элементами ЕГЭ (2 часа) 2 06.04.2026-10.04.2026					
29 Квантовые свойства света. Решение задач на фотоэффект и характеристики фотона. 1 10.03.2026- 13.03.2026 13.03.2026 13.03.2026 13.03.2026 13.03.2026 14.03.2026 14.03.2026 15.03.2026 16.0	28	Классификация задач по СТО и примеры их	1		
29 фотоэффект и характеристики фотона. 13.03.2026 Состав атома и ядра. Ядерные реакции. Решение задач на атомную и ядерную физику. Алгоритм решения задач на расчет дефекта масс и энергетический выход реакций, закон радиоактивного распада. 16.03.2026-20.03.2026 31 Тестовая работа на волновые и квантовые свойства света. 1 1 23.03.2026-27.03.2026 32-33 Итоговая работа с элементами ЕГЭ (2 часа) 2 2 06.04.2026-10.04.2026-10.04.2026	20	1			
Состав атома и ядра. Ядерные реакции. Решение задач на атомную и ядерную физику. Алгоритм решения задач на расчет дефекта масс и энергетический выход реакций, закон радиоактивного распада. Тестовая работа на волновые и квантовые свойства света. 1 1 23.03.2026 20.03.2026 27.03.2026 27.03.2026 2 2 06.04.2026 10.04.2026	20		1		
30 задач на атомную и ядерную физику. Алгоритм решения задач на расчет дефекта масс и энергетический выход реакций, закон радиоактивного распада. 16.03.2026-20.03.2026 20.03.2026 31 Тестовая работа на волновые и квантовые свойства света. 1 1 23.03.2026-27.03.2026 27.03.2026 32-33 Итоговая работа с элементами ЕГЭ (2 часа) 2 2 06.04.2026-10.04.2026 34 Анания работы и разбор наиболее трупци у запац 1 13.04.2026-	2)	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			13.03.2026
30 решения задач на расчет дефекта масс и энергетический выход реакций, закон радиоактивного распада. 20.03.2026 31 Тестовая работа на волновые и квантовые свойства света. 1 1 23.03.2026-27.03.2026 32-33 Итоговая работа с элементами ЕГЭ (2 часа) 2 2 06.04.2026-10.04.2026 34 Анания работы и разбор наиболее трушилу залан 1 13.04.2026-		Состав атома и ядра. Ядерные реакции. Решение	1		
30 решения задач на расчет дефекта масс и энергетический выход реакций, закон радиоактивного распада. 20.03.2026 31 Тестовая работа на волновые и квантовые свойства света. 1 1 23.03.2026-27.03.2026 32-33 Итоговая работа с элементами ЕГЭ (2 часа) 2 2 06.04.2026-10.04.2026 34 Анания работы и разбол наиболее труши и залан 1 13.04.2026-					16.03.2026
энергетический выход реакций, закон радиоактивного распада. 20.03.2026 31 Тестовая работа на волновые и квантовые свойства света. 1 1 23.03.2026-27.03.2026 32-33 Итоговая работа с элементами ЕГЭ (2 часа) 2 2 06.04.2026-10.04.2026 34 Анания работы и разбор наиболее трупци у залан 1 13.04.2026-	30	решения задач на расчет дефекта масс и			
радиоактивного распада. Тестовая работа на волновые и квантовые свойства света. 1 23.03.2026- 27.03.2026 2 2 06.04.2026- 10.04.2026 34 Анания работи и разбор наибонее трупци у запан 1 13.04.2026-					20.03.2020
31 свойства света. 27.03.2026 32-33 Итоговая работа с элементами ЕГЭ (2 часа) 2 2 34 Анания работы и разбор наиболее трупци у задан 1 13.04.2026-					
2 2 2 06.04.2026- 32-33 Итоговая работа с элементами ЕГЭ (2 часа) 1 13.04.2026-	31	Тестовая работа на волновые и квантовые	1	1	
32-33 Итоговая работа с элементами ЕГЭ (2 часа) 34 Анадия работы и разбор наибодее трудци у задан 1 13.04.2026-		свойства света.			27.03.2026
32-33 Итоговая работа с элементами ЕГЭ (2 часа) 10.04.2026	32-33		2	2	06.04.2026
34 Анализ работи и разбор наиболее трупни у залан 1 13.04.2026-		Итоговая работа с элементами ЕГЭ (2 часа)			
4/Ι Ι Λιιαπίο παροτί ι μπαροση μαμοσπάρ πανιπίμεν αρπαίι					
Апализ расоты и разоор наисолее трудных задач. 17.04.2026	3/1	Δμαπμα ηαδοτιτ μ ηαρδοη μαμδομος πηνηνική καταν	1	_	
	J4	ттализ расоты и разоор наисолее трудных задач.			17.04.2026

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- Сборник задач по физике. 10-11 классы: пособие для учащихся общеобразовательных учреждений (базовый и профильный уровни) / Н. А. Парфентьева. М.: Просвещение, 2010.
- Сборник задач по физике. 10 класс / А. А. Заболотский, В. Ф. Комиссаров, М. А. Петрова. М.: Дрофа, 2020.
- Физика. 10 класс. Мякишев Г.Я., Буховцев Б.Б., Сотский Н.Н.; под редакцией Парфентьевой Н.А. Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
- Физика. 11 класс. Мякишев Г.Я., Буховцев Б.Б., Чаругин В.М.; под редакцией Парфентьевой Н.А. Акционерное общество «Издательство «Просвещение»